

# たかさき美味めぐり

美食体験 レポート vol.18 Takasaki delicious tour

## ホテル仕込みの赤と白 「らーめん きんとうん」



「きんとうん 麺辛」は935円

店内はカジュアルだけ、張り詰めた空気を感ずる。これは美味しいお店の証し。  
 きんとうんは高崎ビュリホテルの中華料理店で14年間腕を磨いた星野優太さんのラーメン店だ。太さんのラーメン店だ。なる」とメンマ以外はすべて手作りする。だから

「これ以上、メニューを広げられないんですよ」と苦笑い。一番人気をいただく「きんとうん 麺辛」をいただきます。丸鶏か5時間かけてとるスープには、真っ赤な自製ラー油とゴマがたっぷり。トッピングの濃厚な肉味噌も魅力的だ。「豚のブロックから切り分けた肉を角煮にし、再び、細切りにして、甜面醬で煮込んでいます」と星野さん。

「おける製麺所から、博多スープだ。トッピングの刻みネギに、細かく割いた蒸し鶏がまぶしてあるのも、ひと手間かかっている感じ。胃が痛いときも、ネギ鶏そばならするりと食べられそうだ。この2種以外に、酸辣湯麺とチャーシュー麺がある。全部制覇したくな美味しさだった。」



「ネギ鶏そば 塩」は880円



田園風景の中に建つ

| DATA |                                |
|------|--------------------------------|
| 住所   | らーめん きんとうん 高崎市菅谷町 石塚928の1      |
| 電話   | 027-333-1614                   |
| 営業   | 11時~14時半 / 16時~17時半 / 21時半~02時 |
| 休日   | 水曜日                            |

### 「ちいきしんぶん漢方小話」 第222話 春の気だるさは「気」のせい?

話題提供 高崎漢方薬局・樋口真理さん

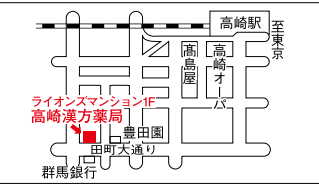
春になると気分が明るくなるかと思いきや、何かし、部屋にこもってじっとしているのは良くない。春は、いかに春の陽の「気」が成長しているか、ぐったりする場合は、巡りが悪く、体質を見極めやすい項目の一つです。それぞれの体質に合った養生をして健康に過ごしましょう。



冠元顆粒  
追遠(しょうよう)顆粒

★お知らせ  
GWの営業日、休業日をG Wの営業日、休業日をお知らせします。

休業  
4月26日(金)~29日(月)  
5月1日(水)  
5月3日(金)~6日(月)  
短縮営業(10時~18時)  
4月30日(火)~5月2日(木)



高崎漢方薬局

## 休日当番医

【診療時間 9時~18時】  
 ※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科につきましては  
 広報高崎をご覧ください。

| 4月21日(日)                                | 4月28日(日)                          | 4月29日(日)                            | 5月3日(金)                                 | 5月4日(土)                                   | 5月5日(日)                                  | 5月6日(日)                             |
|---|-----------------------------------|-------------------------------------|---|---|--|-------------------------------------|
| 久保田胃腸科<br>内科クリニック<br>(寺尾町)<br>☎310-5717 | ふじえ<br>内科医院<br>(上瀧町)<br>☎352-7800 | 善如寺医院<br>(倉賀野町)<br>☎346-2382        | やまな<br>クリニック<br>(山名町)<br>☎350-5777      | 中島内科医院<br>(下佐野町)<br>☎347-3553             | 月岡内科医院<br>(岩鼻町)<br>☎346-1226             | 小林内科<br>胃腸科医院<br>(井野町)<br>☎362-5188 |
| CBCクリニック<br>(江木町)<br>☎321-2111          | 土屋<br>内科医院<br>(問屋町)<br>☎360-3555  | 乾内科<br>クリニック<br>(下小高町)<br>☎343-3368 | いわたパティーズ<br>クリニック<br>(矢中町)<br>☎347-4560 | 細谷<br>クリニック<br>(沖町)<br>☎343-0230          | 豊岡呼吸器科<br>内科クリニック<br>(上豊岡町)<br>☎340-1159 | 吉村内科医院<br>(相生町)<br>☎322-2226        |
| 小泉<br>小児科医院<br>(連雀町)<br>☎322-3985       | 城山<br>クリニック<br>(城山町)<br>☎327-2759 | 松島小児科医院<br>(貝沢町)<br>☎361-5823       | 宮下<br>クリニック<br>(新保町)<br>☎360-5577       | くらがのファミリー<br>クリニック<br>(倉賀野町)<br>☎346-0880 | 寺尾子ども<br>クリニック<br>(寺尾町)<br>☎324-7788     | 小泉重田<br>小児科<br>(飯塚町)<br>☎362-5811   |
| 高崎中央病院<br>(高関町)<br>☎323-2665            | 黒沢病院<br>(矢中町)<br>☎352-1166        | 野口病院<br>(請地町)<br>☎322-2288          | 真木病院<br>(筑縄町)<br>☎361-8411              | 第一病院<br>(下小島町)<br>☎362-1811               | 高崎中央病院<br>(高関町)<br>☎323-2665             | 野口病院<br>(請地町)<br>☎322-2288          |

高崎市夜間 休日急病診療所 (内科・小児科) 高崎市総合保健センター1階 ☎027-381-6119  
 診療時間/月~金 19:30~22:00 / 土・日・祝 19:00~22:00  
 【小児科】4/21(日)・28(日)・29(月・祝)・5/3(金・祝)・4(土・祝)・5(日)・6(月・祝)は9:00~12:00診療

## 求人情報

### 求人 草むしり・剪定等のスタッフ募集

- 給与/時給 935円~ ●要 普通免許
- 時間/7:00~17:00 実働8H 週3日程度
- 休日/日・祝日 ●定年70才 頑張りましょう!
- ※経験は問いません。末長く働きたい方

(株)ライフスタイル群馬  
 高崎市小八木町312-15 ☎027-370-1233

お問い合わせはこちらへ

## ちいきしんぶん

ライフケア群栄株式会社  
 高崎市小八木町 312-15  
 ビジネスパーク小八木

あなたのお近くの  
 エリアをご案内します。  
 お気軽に  
 お電話ください!

☎027-370-2262

### 配布スタッフ募集

週に1回、2~3時間  
 ちいきしんぶんやチラシを  
 ポストに投函するお仕事です。

- ✓ 運動習慣が継続する!
- ✓ お小遣いがたまる!
- ✓ 健康&美ボディになる!

### 募集エリア

- 上豊岡 ●沖 ●上小高 ●浜川
- 正観寺 ●大八木 ●中尾 ●東貝沢
- 上大類 ●日高 ●矢島 ●飯塚
- 井野 ●南新波

### ファイナンシャルプランナー有資格者セミナー

## 生前贈与のあげ方、もらい方

予約制・参加費無料  
 定員先着10名様迄

~あるある相続シリーズ/生前贈与の勘違い~

5月17日(金)・5月18日(土)  
 10時~13時~15時~  
 会場:総合福祉センター 創作室(高崎市末広町115-1)

生前贈与をより効率的にするためには、どうする?

- ◆生前贈与の4つの必要条件
- ◆生前贈与は子or孫?
- ◆生前贈与5つの非課税
- ◆妻のへそくりは誰のもの?

セミナー参加ご希望の方は、電話またはメールにて  
 ①氏名 ②連絡先 ③参加希望日時をお伝えください

☎090-3089-3027  
 ✉hironori\_arai@sonylife.co.jp

※既にソニー生命にご加入のお客様は引き続き担当  
 ライフプランナーまたは代理店にご相談ください。

ソニー生命保険株式会社 群馬支社第2営業所  
 高崎市八島町58-1 ウエストワンビル7階  
 TEL:027-324-4881 ライフプランナー 新井 博紀

### ひとくち広告

## 楽器

ヤマハ・カワイピアノ/高額買取

(株)音響楽器  
 倉賀野町4623-12  
 ☎027-347-4520

各社ピアノ/高額買取

ご不要のピアノ/高価買取!  
 査定無料 ピアノプラザ群馬  
 問屋町西1-3-10  
 ☎0120-40-3215

ザ・草むしり、草刈り 見積無料 見積り中

植木の床屋さん お茶無用

家の内外修理 小はな大工さん

奥様感謝事業 (株)ライフスタイル群馬  
 高崎市小八木町312-15 日・祝定休  
 ☎027(370)1233

庭木の消毒 除草剤散布 防草シート

戸建周り、部分除草OK。今から対策しましょう

## 生活安全ニュース

### 自転車の盗難に注意!

いつも乗り慣れている方  
 春から通勤・通学に利用する方  
 大切な自転車が盗まれないようにしっかり対策しましょう!

対策① いつでもどこでもツーロック!

盗難に遭う自転車のほとんどが無施錠のものです。少しの間だからと油断せず、自転車を離れるときは、必ず施錠してください。2つ以上の鍵で、盗むのに時間がかかることをアピールしましょう。

対策② 自転車防犯登録

自転車の防犯登録は法律で義務付けられています。自転車販売店やホームセンターなどで登録しましょう。視覚的な盗難防止効果があるだけでなく、万が一盗まれた場合、早期発見・返還につながります。

高崎警察署 ☎027-328-0110