実食体験レポート vol.15　Takasaki delicious tour

たかさき美味めぐり

オムライス3種食べ比べ

フレンチ食堂「エッグチキン」

昔風トマトケチャップオムライス（サラダ付）1400円（税込）

元祖、昭和期の和風オムライス（サラダ付）1300円（税込）

ホテルオークラ東京で腕を奮ったフレンチシェフ、関口務さんが2013年に開いたレストラン。名物は、前橋市の高井養鶏の良質な卵を、1人前に5個使うオムライスだ。趣向を凝らした3種を食べ比べてみた。

一つ目は「昔風トマトケチャップオムライス」。ケチャップでシェフの感謝の気持ちが書かれているのが粋だ。

ひと口食べてみて驚いた。7～8㎜と厚手の卵が驚くほどフンワリなのだ。「牛乳とか混ぜているんですか？」と聞くと「いや、卵オンリーだよ」。あらかじめ卵を常温にしておくこと、あまり溶き過ぎないこと。あとは熟練の焼きの技だろう。家庭では絶対にできないのでぜひ味わってほしい。

続いては「元祖、昭和期の和風オムライス」。あっさりした和風だしで仕上げたご飯に、卵をまぶし、柔らかに焼き上げる。トッピングは青ネギと海苔とウズラ。

お茶漬けのように食べ飽きない。不思議で懐かしい味わいがいい。

最後の一つはテイクアウト用の「カップオムライス」。透明カップの中にケチャップご飯とスクランブルにした5個の卵が詰まっている。彩りもきれいで映えるなあ。

「お腹をすかした高校生に食べてもらいたくてね」と、ワンコインで提供している。もちろん一般の人も購入OK。シェフの優しさが味に加わって、うん、とびきり美味しい。

カップオムライス 500円（税込）

オーナーシェフの関口さん

DATA
フレンチ食堂 エッグチキン
住所／高崎市宮元町229 大手前ハイツ2階
電話／090・3247・1315
営業／【昼】11時30分～15時 【夜】予約で営業
休日／不定休

クラッシックから現代音楽まで

高崎発のユニット「とろぽあ」

心に響く音楽

LE TROISIEME POISSON（トロワズィエム ポワソン）略して「とろぽあ」。群馬在住の音楽家たち三人がつくった女性のユニット。同性から見ても美しい三人は、チェロの三浦鮎・ピアノの垂野鮎子・ソプラノの石原理恵という、珍しい編成のトリオだ。たるちゃん・あゆちゃん・りえちゃんと呼び合う三人の情報を聞き訪ねてみると、今回のコンサートでは聴く人の心に春の風を届けたいという三人の想いが伝わってきた。「とろぽあ」を感じてほしい。その願いを込めて3月30日の『春の宴』では、「クラシックからポップスまで、ジャンルを超えたプログラムで、あらゆる世代のお客様の心に春の風を届けたい」とメンバーは意気込む。この機会に是非「とろぽあ」を体感してみてはいかが。

【日時】3月30日(土) 13時30分開場／14時開演
【会場】高崎シティギャラリー コアホール
【チケット販売】
・前売り　2000円
・当日　2500円
【取り扱い店】高崎シティギャラリー・群馬音楽センター・たるのピアノ教室・東京美蓉塾
【問合せ】とろぽあ事務局
☎027・386・3602
✉letroisiemepoisson@gmail.com

とろぽあ YouTube

すごいゾ！古墳 第56回

前橋・赤城南麓を探訪

桜の名所 正円寺古墳

正円寺古墳

赤城南麓の古墳巡りは中に粛然と寺院が佇んでいる。新上州観音霊場第32番札所として知られる世の寺院建立によって削り取られているが、それ以外の部分は良好に残っている。墳丘には葺石が施され、円筒埴輪が配列されていたという。墳丘の周囲には堀の痕跡も確認されている。

埋葬施設は後円部の南側に入口のある両袖型の横穴式石室。崩落が進んでおり内部に入ることはできないが、自然石乱石積みで造られているといおくといいだろう。

古墳の規模は全長約65メートル、高さ約7メートルで二段築成の前方後円墳。墳丘の南側は後世紀前半頃と推定されている。

古墳には自由に登ることができる。まずは外周を歩いてから墳丘を登ってみた。実際に墳頂に立つと視界が広がり、東側の後円部の形がよくわかる。墳丘を覆っている背の高い木々は桜。春になると古墳を包み込むように花開く満開の桜が見られる。花見と参拝を兼ねてこの時期だけ古墳の景色を楽しんでみては。

箱式石棺状石室が見つかっていること。どうやらこちらは横穴式石室の後に造られたようだ。これらを踏まえ築造時期は6

◎所在地
前橋市堀之下町
155
◎取材協力・写真提供
前橋市教育委員会

休日当番医

■診療時間■ 9:00～18:00
診療時間や当番医は変更となる場合があります。

	3月3日(日)	3月10日(日)
内科	高崎健康福祉大学附属クリニック（南大類町）☎388-8840 赤城クリニック（下小塙町）☎340-7400	もんでん内科クリニック（天神町）☎384-3701 西村医院（昭和町）☎388-1811
小児科	小児科佐藤医院（柳川町）☎322-2145	小児科メイメイくりにっく（下之城町）☎387-0733
外科	高瀬記念病院（南大類町）☎353-1156	第一病院（下小鳥町）☎362-1811

※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科は広報高崎をご覧下さい。

高崎市夜間休日急病診療所（内科・小児科）
高崎市総合保健センター1階　☎027-381-6119
診療時間
月～金 19:30～22:00／土・日・祝 19:00～22:00
【小児科】3/3(日)・10(日)は 9:00～12:00診療

高崎市内の使わない不動産
現状のままで買い取ります
お客様は頭を悩ませることはありません
片付け　そうじ　補修　手数料

Kaya corporation
(有)住弥コーポレーション
安中市安中2313-1
群馬県知事(4)第6520号
TEL.027-386-9620

ひとくち広告

楽　器

ヤマハ・カワイピアノ高額買取
㈱音響楽器
倉賀野町4623-12
☎027-347-4520

各社ピアノ高額買取
ご不要のピアノ高価買取！
査定無料　ピアノプラザ群馬
問屋町西1-3-10
☎0120-40-3215

健康的な生活を手軽にスタート！
ポスティングのお仕事で、運動不足解消！
健康的な生活を手軽に始めませんか。

★仕事の内容
ちいきしんぶん・チラシ・月刊誌等を指定エリアの各ポストへ投函するお仕事です。

★仕事の報酬
担当するエリアやチラシの枚数によって異なりますが、週1回2～3時間の配布で、1ヶ月に8千円～1万円前後です。

★仕事をする日と時間
木曜日から金曜日にかけて、ご自分の好きな時間に配布していただきます。年末年始・お盆・ゴールデンウィークはお休みです。

募集地区
・江木　・矢中
・綿貫　・竜見
・山名　・東中里
・上佐野　・下佐野
・倉賀野　・根小屋
・岩押　・上中居

配布スタッフになっていただいた方に
うれしい特典をご用意しました！
特典1 ウォーキングセミナーへ無料参加
特典2 アロマストレッチのレッスン無償提供
詳しくはQRコード または
ちいきしんぶんのホームページで。
https://www.kubaru.jp/

ちいきしんぶん ☎027-370-2262
ライフケア群栄株式会社　高崎市小八木町 312-15
あなたのお近くのエリアをご案内します。詳しくは、スマホでQRコードからアクセスまたは、直接お電話ください！