

がんこ職人おすすめ静岡茶

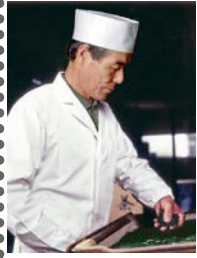
「おいしくなければ、返品」と自信作
お茶の本場、静岡県藤枝市で創業230年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目店主が、茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶している。

コクと旨味が自慢の一番人気「深むしろり出のお茶」(100g1080円)と最上級な味わいの「深むしまろり茶」(50g810円)の二品に送料330円を加え、通常2220円のところ、今回特別価格1680円

〒426-0023
静岡県藤枝市茶町1の10の29
「真茶園56」係へ。

初回限定60個になり次第売り切れ。お早め。申込みは今すぐ電話、FAX、葉書、HPで。

0120-645959 (無休・8時~20時)
0120-807189 (24時間受付)



静岡直送!! 上級茶2袋
通常(税込) 2220円
初回特別価格(税込) **1,680円**
初回限定60セット
送料 無料

「ちいきしんぶん漢方小話」

話題提供 高崎漢方薬局・樋口真理さん

第219話 突発! 顔面神経麻痺

それは前触れもなく突如運動機能が損なわれてし然起こる可能性がありま... まいいます。詰まりの原因は、一般的にはウイルスとして多いのは、「風寒」や免疫力低下が原因とされ、経絡が詰まる状態が「不足」です。寒邪は気血一因とされています。経絡は気血の通り道です。そこが通行止め、または気血不足で栄養が供給できず、筋肉や筋などの組織が栄養不足となると、

防寒対策をすることで、血液の循環をよくして、適切な対応して、なるべし、経絡も詰まりにくく、麻痺を残さないように



対策として、①身体を充実させておくこと。それに加えて②冷たい風に当たらないように、なるべく血

楽器

ヤマハ・カワイピアノ高価買取
株式会社音響楽器
倉賀野町4623-12
☎027-347-4520

ひとくち広告

ひとくち広告は、1行1,500円(税込1,650円)で手軽に掲載できます。お店や会社のピーアールにご活用ください。個人でもご利用になれます。お申込・お問い合わせ▶ Tel.027-370-2262 ちいきしんぶん

休日当番医

診療時間 9:00~18:00
診療時間や当番医は変更となる場合があります。

	1月21日(日)	1月28日(日)
内科	小林内科胃腸科医院 (井野町) ☎362-5188 沼野クリニック (柳川町) ☎322-2926	いわたパティーズクリニック (矢中町) ☎347-4560 豊岡呼吸器科内科クリニック (上豊岡町) ☎340-1159
小児科	浜尻クリニック (浜尻町) ☎363-8311	松島小児科医院 (貝沢町) ☎361-5823
外科	森田クリニック (浜川町) ☎344-2030	野口病院 (請地町) ☎322-2288

※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科は広報高崎をご覧ください。

高崎市夜間休日急病診療所(内科・小児科)
高崎市総合保健センター1階 ☎027-381-6119
診療時間
月~金 19:30~22:00 / 土・日・祝 19:00~22:00
【小児科】1/21(日)・28(日)は 9:00~12:00診療

生前贈与のあげ方、もらい方

1月29日(月)・30日(火) 参加費 2,000円
10時~13時・15時~
会場:総合福祉センター 創作室(高崎市末広町115-1)
生前贈与をより効率的にするためには、どうする?
◆生前贈与の4つの必要条件
◆生前贈与は子or孫?
◆生前贈与5つの非課税
◆妻のへそくりは誰のもの?
セミナー参加ご希望の方は、電話またはメールにて
①氏名 ②連絡先 ③参加希望日時をお伝えください
☎090-3089-3027
✉hironori_arai@sonylife.co.jp

高崎漢方薬局
〒427-326 高崎市田町八六の四
☎027-326-8418
https://www.takasaki-hanpou.com

すこいっ古墳 第54回

前橋・赤城南麓を探訪

ほぼ原形の新田塚古墳

引き続き赤城南麓の南麓、田塚古墳は、この交差点を巡る。前回訪問した勝沼の角地に鎮座しているか沢町のオプ塚古墳から上らよく目立つ。ドライブ武国道で4キロほど南東中に何気なく目にして、移動すると、上武上泉、新墳丘は比較的良好な原形をとどめていて、すぐ目の前を通る上武国道の開発で周堀の一部は調査されている。道路側には標のぼつと視界が広がる。説明板が並び、見た目以上に大きな柱と説明板がある古墳であることを実感させよう。

説明板の脇から墳丘を連が記されているとのこと、中世の新田氏との関わり、歴史が分る。真相は分る。前橋風土記によると、前橋市教育委員会

◎所在地 前橋市上泉町 2694の2
◎取材協力 前橋市教育委員会

美と健康の おすすめレッスン

アロマストレッチ

アロマの香りの中で、普段動かすことのない肩甲骨や股関節を中心に動かし、可動域を広げていきます。また、全身の血流、リンパの流れを良くするツボを刺激していき、身体がほぐれ、心の安定に繋がります。1日をアクティブに過ごすための健康ストレッチです。

BODY GARDEN らべんだあ
☎090-2306-7323
前橋市六供町4丁目30-8
Instagram yomogi_lavender

ビューティーウォーキング

レッスンご案内

痩せたい、綺麗に、かつよく、健康になりたい。こんなお悩みの方にオススメです。

日時 毎週水曜日 18:30~19:30
場所 SUNDY'S STUDIO (高崎市間屋町4丁目3-2 サイクルヨシダ高崎店様 2階)
レッスン代 1回 1,500円

お問合せ、参加希望の方はQRコードを読み込みLINEにてご連絡ください。
ポスチャーウォーキングスタイリスト 梅澤 はる子

健康的な生活を手軽にスタート!

ポスティングのお仕事で、運動不足解消! 健康的な生活を手軽に始めませんか。

★仕事の内容 ちいきしんぶん・チラシ・月刊誌等を指定エリアの各ポストへ投函するお仕事です。

★仕事の報酬 担当するエリアやチラシの枚数によって異なりますが、週1回2~3時間の配布で、1ヶ月に8千円~1万円前後です。

★仕事をする日と時間 木曜日から金曜日にかけて、ご自分の好きな時間に配布していただきます。年末年始・お盆・ゴールデンウィークはお休みです。

募集地区

- 江木
- 綿貫
- 双葉
- 山名
- 上佐野
- 倉賀野
- 矢中
- 竜見
- 乗附
- 東中里
- 下佐野
- 根小屋

配布スタッフになっていただいた方にうれしい特典をご用意しました!

特典1 ウォーキングセミナーへ無料参加
特典2 アロマストレッチのレッスン無償提供

詳しくはQRコードまたはちいきしんぶんのホームページで。
https://www.kubaru.jp/

ちいきしんぶん ☎027-370-2262
ライフケア群栄株式会社 高崎市小八木町 312-15
あなたのお近くのエリアをご案内します。詳しくは、スマホでQRコードからアクセスまたは、直接お電話ください!