

# たかさき美味めぐり

美食体験 レポート vol.14 Takasaki delicious tour

## 仙台牛をリーズナブルな丼に 焼肉「炭こう」



仙台牛焼肉丼はサラダ、スープ付きで1650円。ご飯の大盛り無料

A5ランクの仙台牛をプライムロイン(肩)に一頭買いし、1カ月間ほど近い部位に出会うことと熟成させる。高級焼肉も」と店長の山口直也さん。店「炭こう」はグルメのん。これは楽しみだ。聞では有名だろう。白いモダンな井に入っその味をリーズナブルで登場した。下のご飯をに楽しめるのがランチの覆い隠すように、ひと口「仙台牛焼肉丼」。調理大の肉が盛り込まれている過程で出る、さまざま縞模様に見えるのが美味しいう。赤身も霜降りも入 ご飯と一緒にガブッとついでいます。運が良ければかきこむ。ジュワーッとば、一人前3900円の上質な脂が口の中に広が

これは高級なお肉ならではの味わいだ。そして脂の感じは一切れごとに出るのか、食べていて楽しくなってくる。しゃっきり炊かれたご飯、甘いタレもおいしい。米は川場村の契約農家から仕入れる「雪ほたか」。ランチの一番人気「仙台牛ハンバーグ」もいた。アツアツの鉄板の上に、180gの俵型のハンバーグが縦半分に切られて乗っている。ミ



店長の山口さん(写真中央)とスタッフ



仙台牛ハンバーグは1650円

DATA	
住所	高崎市中田町4-5-13
電話	027-315-0088
営業	(昼) 11時30分~14時 (夜) 18時~21時 休 日 火曜 休 (年末年始は12月31日、1月2日休み)



### 前橋・赤城南麓を探訪 小型前方後円墳 オブ塚古墳

訪問したのは赤城山南麓の緩やかな傾斜地に位置する、勝沢町のオブ塚古墳。前回は紹介した田口町の塩原塚古墳から南東へ6キロほどの地点にある。道路沿いに案内板と標柱が立っているから、ぶりで良好な古墳の雰囲気を見ることができ古墳と言え、それに。墳丘には高低差がある。前回は紹介した田口町の塩原塚古墳から南東へ6キロほどの地点にある。道路沿いに案内板と標柱が立っているから、ぶりで良好な古墳の雰囲気を見ることができ古墳と言え、それに。墳丘には高低差がある。前回は紹介した田口町の塩原塚古墳から南東へ6キロほどの地点にある。道路沿いに案内板と標柱が立っているから、ぶりで良好な古墳の雰囲気を見ることができ古墳と言え、それに。墳丘には高低差がある。



オブ塚古墳

案内板によると、オブ塚古墳は前橋市の指定史跡として、全長約35メートルの小規模な前方後円墳。前方部の西側は、土を盛り上げた横溝で開口部は封鎖されている。残念ながら内部は削り取られてしまっている。南側に回り込

石室は安山岩の自然石を積み上げた袖無型の横穴式石室。入口には自然石を積み上げた台状の閉塞が確認されている。全長4.5メートルの内部からは4体の人骨のほか直刀、耳環、鉄鏃など、多数の副葬品が出土している。また、墳丘からは円筒埴輪列や形象埴輪列などが発見された。これらを踏まえ、オブ塚古墳の築造時期は6世紀後半と考えられている。次回も引き続き赤城南麓の古墳を巡る予定。お楽しみに。

**所在地**  
前橋市勝沢町420

**取材協力**  
前橋市教育委員会

### 高崎市内の使わない不動産 現状のままで買い取ります

お客様は頭を悩ませることはありません

片付け、そうじ、補修、手数料

佳弥コーポレーション代表の猿橋です。当社は県内では数少ない不動産買取専門店として中古住宅や空家の買取を行なっています。突然の相続で片付けや解体等不安な事も多いかと思ひます。当社にご相談いただくとお客様は初めて不動産の売却をされる方がほとんどです。まずはお気軽にご相談ください。

国道18号安中バイパス「安中市役所入口信号」の交差点に社屋があります。

**(有)佳弥コーポレーション**  
安中市安中2313-1 群馬県知事(4)第6520号  
TEL.027-386-9620

### 配布スタッフ募集

週に1回、2~3時間

ちいきしんぶんやチラシをポストに投函するお仕事です

- 運動習慣が継続する!
- お小遣いがたまる!
- 健康&美ボディになる!

募集エリア  
・上豊岡・下豊岡・沖町屋・上小埜・浜川・正観寺・大八木・中尾・東貝沢・上大類・日高

その他のエリアはQRコードよりご確認ください

**ちいきしんぶん 027-370-2262**  
ライフケア群栄株式会社 高崎市小八木町312-15 ビジネスパーク小八木

### カルチャー & スクール

Culture School

ちいきしんぶん 027-370-2262

広告掲載の お問い合わせ・お申込みは 027-370-2262

<https://www.kubaru.jp>

チラシのポスティング 1,500枚から承ります。

詳しくはホームページをご覧ください。 <https://www.post-in.com>

**ちいきしんぶん 027-370-2262**  
ライフケア群栄株式会社 高崎市小八木町312-15

### 川久保博子バレエアカデミー

初心者・経験者、3歳から大人まで! 1月・2月の生徒募集中!

成長に大きく関わる正しい姿勢を身に付け、潜在能力を引き出す充実したレッスン。楽しみながら柔軟性とリズム感、チャレンジ精神を育むバレエ教室です。見学(無料)・体験はお気軽にお問合せを!

★ジュニアA(幼児3歳~小学1年) 月謝/週1回5,000円~ 体験/1,000円 ジュニアAクラス詳細 ⑩ 16:30~17:20/⑪ 10:30~11:20

★大人クラス チケット制8回 8,000円 ※他クラスの詳細はお問い合わせ下さい。

「ちいきしんぶんを見た」で入会金半額 通常10,000円⇒5,000円! 姉妹2人目からは無料

DATA  
川久保博子バレエアカデミー [高崎スタジオ] 高崎市飯塚町1441-3 <https://hkballetacademy.web.fc2.com> 080-1128-3607

### 休日当番医【診療時間 9時~18時】

※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科 につきましては広報高崎をご覧ください。

	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(祝)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月7日(日)	1月8日(祝)	1月14日(日)
内科	有賀クリニック(東町) 0326-1711 稲村クリニックアレルギー呼吸器内科(南大類町) 0353-1769 わかばクリニック(剣崎町) 0344-3354	善如寺医院(倉賀野町) 0346-2382 高木医院(江木町) 0322-1540 土屋内科医院(間屋町) 0360-3555	橋内科医院(宮元町) 0322-3133 西岡医院(沢川町) 0344-2522 五百山クリニック(東町) 0384-6508	間屋町クリニック(間屋町) 0388-1032 ふるた内科脳神経内科クリニック(上小埜町) 0387-0100 群馬八幡消化器内科クリニック(八幡町) 0381-5505	あいざわクリニック(江木町) 0322-6224 通町診療所(通町) 0322-6534 ふじえ内科医院(上埜町) 0352-7800	乾内科クリニック(下小埜町) 0343-3368 岡村胃腸クリニック(東町) 0310-1211 牧元医院(芝塚町) 0322-3623	双葉胃腸内科クリニック(双葉町) 0388-8592 桐山クリニック(末広町) 0310-1234	おかじょうクリニック(綿貫町) 0395-6116 清水胃腸内科クリニック(町屋町) 0360-4771	櫻井医院(柴崎町) 0352-1270 吉浜内科小児科クリニック(鶴見町) 0322-5865
小児科	上大類病院(上大類町) 0352-1019	佐藤小児科内科医院(栄町) 0322-4498	あらいキンダークリニック(下中屋町) 0325-4152 宮下クリニック(新保町) 0360-5577	くらがのファミリークリニック(倉賀野町) 0346-0880	ひうら医院小児科(剣崎町) 0344-1175	城山クリニック(城山町) 0327-2759	かみおこどもクリニック(台町) 0315-3741	小泉小児科医院(連雀町) 0322-3985	善如寺医院(倉賀野町) 0346-2382
外科	第一病院(下小埜町) 0362-1811	野口病院(請地町) 0322-2288	高崎中央病院(高岡町) 0323-2665	真木病院(筑鐘町) 0361-8411	第一病院(下小埜町) 0362-1811	野口病院(請地町) 0322-2288	高瀬記念病院(南大類町) 0353-1156	黒沢病院(矢中町) 0352-1166	高崎中央病院(高岡町) 0323-2665

高崎市夜間休日急病診療所(内科・小児科) 高崎市総合保健センター1階 027-381-6119

診療時間/月~金(19:30~22:00) 土・日・祝(19:00~22:00)  
【小児科】12/29(金)・30(土)・31(日)  
1/1(月・祝)・2(火)・3(水)・7(日)・8(月・祝)・14(日)は9:00~12:00診療