実食体験レポート vol.65 Takasaki delicious tour

たかさき美味めぐり

一合ぺろり、土鍋ご飯の実力

魅惑の白米


魅惑ご膳（2250円）は一番人気

土鍋のふたを開けると、新米の青々とした香りがふわり。しゃもじでかき混ぜれば、真っ白な米粒がツヤツヤと光り出す。なんて美しいご飯。

注文したのは、ほとんどの客が頼むという日替わりの「魅惑ご膳」。注文を受けてから伊賀焼きの土鍋に火を入れる。待つこと30分、炊きたてがやってきた。

まずは茶わんに一杯。やや硬めに炊かれた米は一粒一粒がしゃっきり。かむほどに甘みが広がる。残りはふたをしておく。次によそえば、今度はふっくらモチモチ。この変化には驚いた。

全部食べられるかな。そんな心配は無用だった。箸が進む、進む。

豚の生姜焼きも銀ダラの西京焼きも、白米のためにしっかりした味付け。化学調味料は使わない。選べるお供3品の中でも感動したのが大分県産のブランド卵「蘭王」。濃いオレンジ色の黄身は味も力強く、卵かけご飯がごちそうになる。

使うのは佐渡産コシヒカリ。トキが暮らせる田んぼ作りのため、農薬を極力抑えて栽培される。

「意味のあるものしか使いたくない」と店主の関根茉矢さん。祖母宅が農家の為、自家用のおいしい米を食べてきた。16歳から飲食業に携わり、おかずはおいしいのに、なぜご飯はおいしくないのかと疑問を抱いてきた。今年7月に移転オープンし、白米に特化した店を開いた。


8つのコンロを駆使して炊き上げる


作務衣姿が凛々しい店主の関根さん

米本来の香りを大切にするため、あえておこげは作らない。圧力をかけず、一粒一粒が立つように炊き上げる。

残った分は自家製の合わせ塩を振り、おむすびにして持ち帰れる。

ご飯が主役の定食。白米が堂々と主役を張れることを思い知った。

DATA
魅惑の白米
住所：高崎市問屋町2丁目7 ビエント高崎1階
電話：027・388・0368
営業時間：朝7時30分～10時（最終入店9時20分）昼11時～15時30分（最終入店14時20分）
定休日：木曜

神社で楽しむ昔ながらの紙芝居

伊勢崎・玉村で民話と伝説を上演



地域に伝わる民話や伝説を楽しめる紙芝居公演が、12月5日㈯に玉村八幡宮、6日㈰に伊勢崎神社で開かれる。いずれも各会場での年内最終公演。両日とも11時、13時、14時から各30分で、観覧は投げ銭制。

自転車に紙芝居の舞台を積んだ、昔ながらのスタイルで披露する。色鮮やかな絵を眺めながら語りに耳を傾け、物語の世界に浸れるひとときだ。

玉村では「玉村のカッパと妙義のカッパ」、伊勢崎では「いせさき宮子の浦島太郎」「女堀と桜姫」など、地元にまつわる物語を楽しめる。民話や伝説、群馬の温泉に関する小暮淳さんの著書も、当日はサインとスタンプ入りで販売する。子どもから大人まで、温かみのある紙芝居の世界を楽しんでみては。

※両会場とも境内での屋外開催。悪天候時は屋内で実施。

【問合せ】壽ちんどん宣伝社 ☎090・8109・0480

ひとくち広告

楽器

ヤマハ・カワイピアノ高額買取　各社ピアノ高額買取



㈱音響楽器
倉賀野町4623-12
☎027-347-4520

ご不要のピアノ高価買取！
査定無料　ピアノプラザ群馬
問屋町西1-3-10
☎0120-40-3215

生活安全ニュース

12／1(火)～12／10(木)は

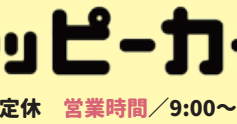
令和8年 冬の県民交通安全運動期間です

交通ルール・マナーを見直して安全に過ごしましょう！

重点① 高齢者をはじめとする歩行者の安全確保

運転は 心とアクセル おだやかに

◆明るく目立つ色の服装を心がけましょう
◆信号を守り、横断歩道を渡りましょう
◆生活道路の法定速度は30km／h制限に引き下げられています



重点② 自転車等車両の安全利用と交通ルール遵守の徹底

早めのライト 自分の未来も 照らしてる

◆昼間でもライトを点灯（点滅）させて自分を目立たせましょう
◆自転車は早めにライトを点灯しましょう
◆車は速度を抑えて慎重な運転を心がけ、ライトやハイビームの活用を！

車の運転に不安を感じたら･･･安全運転相談ダイヤル ＃8080 にご相談を！

高崎警察署 ☎027-328-0110

休日当番医

【診療時間 9時～18時】
※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科につきましては広報高崎をご覧下さい。

	11月22日㊐	11月23日㊗	11月29日㊐
内科	橘内科医院（宮元町）☎322-3133	沼野クリニック（柳川町）☎322-2926	稲村クリニック アレルギー・呼吸器内科（南大類町）☎353-1769
	ふるた内科脳神経内科クリニック（上小塙町）☎387-0100	問屋町クリニック（問屋町）☎388-1032	つつみ内科クリニック（並榎町）☎363-2224
小児科	寺尾こどもクリニック（寺尾町）☎324-7788	くらがのファミリークリニック（倉賀野町）☎346-0880	松島小児科医院（貝沢町）☎361-5823
外科	野口病院（請地町）☎322-2288	黒沢病院（矢中町）☎352-1166	水内外科内科医院（中豊岡町）☎323-4950

高崎市夜間休日急病診療所（内科・小児科）
高崎市総合保健センター1階　☎027-381-6119
診療時間／月～金 19:30～22:00／土・日・祝 19:00～22:00
【小児科】11/22(日)・23(月・祝)・29(日)は9:00～12:00診療



