

食事・運動・睡眠から健康を見直そう

希望館「健康フェスタ2026」

9月12日開催

医療法人松沢会希望館か？睡眠のための食事
病院は9月12日(土)、「希望館健康フェスタ2026」を主催する。栄養・運動・睡眠など、毎日の暮らしに身近なテーマから健康について楽しく学べる催しで、入場・参加は無料。予約不要で、午前9時から11時30分まで希望館病院外来ロビーで行われる。

毎年恒例の体組成計測定・相談コーナーも設けられ、体脂肪、内臓脂肪、筋肉量、推定骨量、基礎代謝量などを測定でき、理学療法士による結果の見方の解説も随時行う。紹介する。続いて管理栄養士の小松倫子さんが「元気に食べています」

気になる体の状態を測定

スタンプリヤやプレゼントも

今年初めてスタンプラリーを実施。各コーナーを巡りスタンプを集めた先着1000人に、「けやちゃん」のステーションナリをプレゼントする。さらに、退場時にア

スタンプラリーやプレゼントも

【参加費】無料

【申込み】不要

【問合せ】希望館病院

027・322・4067

【受付】平日9時～17時

【会場】希望館病院外来ロビー(高崎市江木町1120)

などが気になる人は、自シネイトへ回答した先着分の体を見直すきっかけにしてみよう。子どもから大人まで、楽しみながら健康について考えられる一日となりそう。

希望館健康フェスタ2026
【日時】9月12日(土) 9時～11時30分
【会場】希望館病院外来ロビー(高崎市江木町1120)

【参加費】無料
【申込み】不要
【問合せ】希望館病院 027・322・4067

【受付】平日9時～17時
【会場】希望館病院外来ロビー(高崎市江木町1120)

「ザ・ニュースペーパー」のライブを開催します。政治や時事問題、日常の出来事などのニュースを題材に、ユーモアを交えわかりやすく表現する舞台は、幅広い世代に親しまれています。笑いを通じて社会の動きや身近な出来事について改めて考えるきっかけとなるかもしれません。

ザ・ニュースペーパー in 安中

「チケット」

社会風刺コント集団「ザ・ニュースペーパー」のライブを開催します。政治や時事問題、日常の出来事などのニュースを題材に、ユーモアを交えわかりやすく表現する舞台は、幅広い世代に親しまれています。笑いを通じて社会の動きや身近な出来事について改めて考えるきっかけとなるかもしれません。

【日時】10月4日(日) 15時(開場14時30分)

【会場】安中市文化センターホール(安中市安中3の9の63)

【日時】10月4日(日) 15時(開場14時30分)



温泉ライターと再訪する「法師温泉」

紅葉の季節に秘湯と歴史を訪ねる

群馬県立歴史博物館友の会は10月10日(土)、県内槽の底から直接源泉が湧き出す「足元湧出」の湯再訪「法師温泉」を開く。講師は、県内の温泉地を中心に取材・執筆を続ける温泉ライターと指定されており、温泉の小暮淳さん。車中や現地解説を聞きながら、法師温泉長寿館を訪ねる。

【開催日】10月10日(土)

【集合】9時 群馬県立歴史博物館友の会事務局

【参加費】1万円

【申込先】027・1293 高崎市綿貫町992の1

【申込先】027・1293 高崎市綿貫町992の1

【申込先】027・1293 高崎市綿貫町992の1

【申込先】027・1293 高崎市綿貫町992の1

休日当番医

診療時間 9:00～18:00

診療時間や当番医は変更となる場合があります。

	9月6日(日)	9月13日(日)
内科	月岡内科医院 (岩鼻町) ☎346-1226	牧元医院 (芝塚町) ☎322-3623
小児科	大塚医院 (下小島町) ☎360-3321	西岡医院 (浜川町) ☎344-2252
外科	乾小児科内科医院 (宮元町) ☎322-3252	善如寺医院 (倉賀野町) ☎346-2382
	真木病院 (筑縄町) ☎361-8411	黒沢病院 (矢中町) ☎352-1166

※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科は広報高崎をご覧ください。

高崎市夜間休日急病診療所(内科・小児科)

高崎市総合保健センター1階 ☎027-381-6119

診療時間

月～金 19:30～22:00 / 土・日・祝 19:00～22:00

【小児科】9/6(日)・13(日)は 9:00～12:00診療

配布スタッフ募集

応募・詳細はこちら

ちいしんぷん

アドボス高崎センター 高崎市小八木町 312-15

☎027-370-2262



生活安全ニュース

特殊詐欺にご注意ください!

「私は大丈夫」が危険です。

- ◆「同窓会の通知が届いていないか」
- ◆「郵便物を届けても不在で届けられない」
- ◆「あなたの資産を確認する必要がある」
- ◆「マネーロンダリングの疑いがある」

これらは全て嘘の話です

暗証番号、口座番号、その他の個人情報は絶対に教えないでください。

暗証番号を聞くのは犯人だけです!

不審な電話は、話を聞き込む前に切り、すぐに警察に相談してください!

高崎警察署 ☎027-328-0110

どんな車も諦めない!

3万円以上で買取ります!

軽自動車も最低10,000円～

※一部車種や状態(車検切れ、不動車など)によっては買取保障の対象外となります。

1つでも当てはまる方はご連絡ください!

- ☑ほとんど乗らない車がある。
- ☑車検を通すか、車を買替えるかで悩んでいる。
- ☑運転免許を返納予定で、車の売却も検討中。
- ☑傷や凹みが多いが、少しでも高く売りたい。
- ☑他社の査定に納得できなかった。
- ☑売却検討中だが、どこに持っていけばよいかわからない。

車買取ハッピーカーズが安心な理由

- ① お車の金額は、即日現金でお支払い、又は翌日お振込みさせていただきます。
- ② 修復歴が後日発覚しても減額はありせん。
- ③ ご売却のキャンセルはご契約後お引取り日前日まで可能です。
- ④ 名義変更は即日二週間以内に完了できます。
- ⑤ 名義変更、廃車手数料0円!

5万円で売れました!



走行距離 13万km

代替で不要になり買取をお願いしました。古い車なので処分かと思っていましたが、5万円で買い取っていただき驚きました。

40万円で売れました!



走行距離 23万km

免許返納で長年乗ったクルマを手放しました。納得できる金額で買い取っていただき、気持ちよく車を卒業できました。

残暑お見舞い申し上げます

厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。この時期は、お乗り換えや免許返納、ご家族の車の整理などのご相談を多くいただきます。古い車や走行距離の多い車でも、お値段が付く場合がありますので、処分を決める前にぜひ一度ご相談ください。

株式会社CarMit 取締役 矢野 理恵

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ

定休日/不定休 営業時間/9:00～18:00 高崎新町店

☎0274-33-9070
☎090-1703-0075

運営: (株) CarMit 古物商許可証第43121006950号

出張買取専門

査定料・出張料

無料

査定のご相談・買取事例はホームページから!

