

# 「新しい私」に出会う場所 カルチャー教室で広がる 学びと仲間の輪

## ヴィシース高崎店

手芸や絵画、クラフトなど、多彩な講座を開いているヴィシース高崎店。県内最大級のハンドメイド素材専門店店内で、見学や1日体験もでき、初めてでも始めやすいのが特長だ。材料や道具をその場で揃えられる環境もあり、「やってみよう」を形にしやすい場所として親しまれている。専門店の中にある教室だからこそ、学ぶことと作ることが自然につながり、新しい一歩を踏み出しやすくなっている。

### 洋服教室で広がる、 P・MENUの喜び



松本先生と生徒の皆さん

人気講座のひとつが、松本知津子先生による洋服教室。指導歴15年の松本先生は、「楽しくがモットー。素敵な作品作りのお手伝いをさせていただきます」と話す。教室では、生地や裁縫の扱い方から丁寧に学べるため、初めての人でも取り組みやすい。小物教室と洋裁教室があり、好きな布で自由に作品を作れるのも魅力だ。材料はその都度店内で購入でき、講師が選び方を手伝ってくれるので、買い物の時間も学びにつながる。

**一人で始めても、自然と輪が広がる**

実際に通う生徒からは、教室の雰囲気の良い声を挙げる声が多い。洋裁講座を受講する田中さんは「最初は一人で参加するのが不安でした。でも、先生も優しく、周りの皆さんも気さくに話しかけてくれて。今では、毎週ここに来るのが一番の楽しみなんです」と話す。

材料を仲間と相談しながら選ぶことも、この教室ならではの楽しみだという。講座の前後に店内で生地や道具を見ながらの会話が弾み、自然と顔なじみが増えていくのも魅力のひとつ。共通の趣味があるからこそ、新しいつながりも生まれやすいようだ。

### 趣味を長く楽しめる 環境づくりも

カルチャー講座の会員は店内商品が20%オフになる特典もあり、作品づくりを続ける後押しにもなっている。また同店では、ハンドメイドを長く楽しんでもらえるよう、ヨガやピラティスなど健康分野の講座にも取り組みを広げているという。「ハンドメイドを続けるには、肩こりや腰痛に悩まされず、健康でいること

### 講師紹介

**HAND MADE SCHOOL 「洋服」教室**

指導歴 15年  
資格 2級教諭資格 准教員 洋裁技術基礎 上級  
趣味 アンバー食器等、レトロ ポップな食器収集  
最近はじめた事 釣り(意外とアウトドア派)  
何故かはまっている事 自分は食べないのに梅干し作り

松本 知津子先生

### 田中さんの作品

1年後 入会時

好みで布で思うデザインを形にできるようになってきたという

新しい趣味、ここから始めませんか?

## カルチャー教室 生徒募集

手芸・絵画・クラフトなど 多彩な講座を開催。

特典 カルチャー講座を受講の方 店内商品全品 **20%OFF**

講義の詳細・お申込みはWEBへ  
まずはお気軽に見学や1日体験へ

ヴィシース高崎店 高崎市上中居町487-1 営業時間/10:00~19:00 TEL.027-310-6011

## 求人情報

あなたの次のステップ、ここで見つける

### パート 内職者急募

仕事▶シール貼り・箱折り・セット作業・他  
資格▶要運転免許(搬入・搬出)  
男女・年齢不問  
応募▶随時(土日除く) 電話連絡の上、ご来社下さい。

株式会社 千手堂 担当/田村  
高崎市倉賀野町2458-10 B棟101号 TEL.027-320-2408

## メール便配達スタッフ募集

- 健康維持 & 体づくり
- ダブルワークOK! 扶養内も大歓迎!
- 出社必要なし! ご自宅までお届け

20~70代まで幅広い年齢層が活躍中!

内容 宛名付きのダイレクトメールをポストにお届けするお仕事です  
報酬 出来高制  
配付地域 高崎駅西口(東小)周辺  
資格 18歳~上限無し(元気な方) ※経験不問・学生不可  
暗い時間は除き、配達時間は基本自由!

お問い合わせ TEL.027-370-2262 ちいきしんぶん アドボス高崎センター  
メール便担当/山口 高崎市小八木町312-15 ビジネスパーク小八木

## 生活安全ニュース

### 架空料金請求詐欺に注意!

ウソの未払い請求や、パソコンのウイルス対策費用などと称してコンビニなどで電子マネーを購入させ、IDを聞き出す架空料金請求詐欺に注意しましょう。

「電子マネーのID=お金」です!  
電子マネーのID(英数字やひらがなが並んだもの)を聞き出した犯人は、電子マネーを使ったり、換金したりできてしまいます。  
電子マネーのIDが「お金」と同じ価値だと知らないと、犯人に聞かれるままに教えてしまうおそれがあるので注意しましょう。

こんな言葉に要注意  
「パソコンがウイルスに感染していて、直すには電子マネーが必要」  
「未払い料金があります。本日中に支払いをしてください」  
「コンビニに行って△△カードを〇万円分買って」  
「買ったらカードに書かれている番号を教えてください」

インターネットやメール、郵便物で心当たりのない請求をされたら、すぐに支払いをせずに、落ち着いて家族や警察に相談を!

高崎警察署 ☎027-328-0110

## トータルヘルスクラブ Vita

これまでパーソナルレダ。年齢や体力に関わらず中心に、35年間ずり取り入れやすく、一人ひとりの体に向き合ってきたVitaで、5を踏み出せなかった人から新たにクラスレダとつても、参加しやすい環境が生まれる。呼吸や姿勢、体の使い方を学びながら、自分の体を見つめ直していく内容で、無理なく、自分の体を見つめ直していく内容が、習慣を学ぶ「利学」

代表の石井利男さん

Vitaの基礎の柱が、「利学」。体の仕組みや日常生活との関わりを学びながら、自分の体の状態から、体を無理なく動かす方法を学ぶ「利学」も「美体」も「理学」も「美体」も、自分自身に合った学び方を選択できる。1年を通して、さまざまなコースから、自分に合った学び方を選択できる。

トータルヘルスクラブ Vita  
027-322-2220  
高崎市台町9の26  
10時30分~19時30分  
http://vita-totalhealth.com/  
※本教室は医療行為を目的としたものではありません。