たかさき美味めぐり

実食体験レポート vol.61

Takasaki delicious tour

浜川のそばと総菜の力

平尚庵

相もりはそばとうどんを一度に味わえる。無料総菜バイキング付きで700円

高崎の市街地でソバを育てているとは知らなかった。浜川地区には10町歩の畑があり、そこで採れた実を使う。皮付きのまま仕入れ、北高崎駅近くのそば粉店「金八」で石臼挽きにしてもらう。粉は七三から八二で打つ。細めのそばはぬめりがあり、のどをすっと通る。

50年以上前、「甘楽」の名で開店した。36年前、二代目の宮澤尚志さんが義父の手伝いとして入り、手打ちそばの店に変えた。「地域の人に支えられてやっています」と宮澤さん。

注文したのは「かさね」の中もりを相もりで。そばとうどんが重箱にたっぷり盛られている。つやのあるうどんはもちもち。そばは香りが穏やかで、するすると入る。量もしっかりあり、700円という値段がうれしい。

一番人気のそば定食（冷）は1,000円

この日の無料総菜バイキング３種

入口には「無料総菜バイキング」と書かれたコーナーがある。この日は、野菜たっぷりのマカロニサラダ、こんにゃくとちくわの煮物、ウドのゴマよごし。どれも康子さんが作る日替わり総菜だ。野菜は宮澤さんの実家で育てたものを使う。畑の恵みを生かした家庭の味に、つい箸が伸びる。

一番人気は、ざるそばに天ぷらとご飯が付く「そば定食（冷）」。連れが「食べきれないご飯を持ち帰りたい」と伝えると、康子さんが海苔を巻いたおにぎりにしてくれた。そばの力、総菜の力、人の温かさ。長く愛される理由が、昼の膳に詰まっていた。

二代目の宮澤尚志さんと妻の康子さん

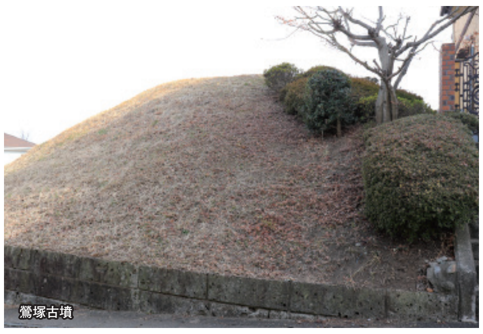
DATA

平尚庵
住所／高崎市上並榎町293の2
電話／027・361・0656
営業／平日・祝日11時〜14時半
　　　土曜・日曜11時〜20時
休日／火曜、第3水曜

すごいッ！古墳 第92回

観音山丘陵の古墳を巡る

切組積み石室の鶯塚古墳


鶯塚古墳

前回、前々回の2回にわたって少林山達磨寺の敷地内にある古墳を紹介した。そこから県道49号線・通称少林山通りを経由して、2・5キロほど東へ移動する。向かう先は乗附町の鶯塚（うぐいすづか）古墳。現在、この古墳があるエリアは住宅地になっているが、かつては丘陵斜面に数多くの古墳が存在していた。それらは小型円墳のみで構成された群集墳で、当時の地名から御部（おんべ）入（いり）古墳群と呼ばれていた。

団地を造成するにあたり昭和42年に発掘調査が行われている。その後の住宅建設によって古墳群は失われてしまったが、唯一保存されているのが市の史跡に指定された鶯塚古墳である。

現地の様子はまさに住宅地そのもの。東から西へ向かって、やや勾配の急な坂道をのぼる。真っすぐに伸びる道の両側に家が立ち並ぶなか、鶯塚古墳は民家の隣で窮屈そうに存在していた。ブロック塀に囲まれて墳丘の裾は見えず、中ほどから墳頂にかけて姿が見える。塀よりも高さのある位置に説明板が立っている。見上げて確認したところ、墳丘の大きさや形状は14メートル前後の円墳あるいは方墳であったと推測され、築造は7世紀後半と考えられている。

石室は南西方向に開口する両袖型の横穴式石室。注目すべきは御部入古墳群の中で唯一、凝灰岩の切石を用い、高度な切組積みの技法で構築されている点だ。側壁上部は内側に約25度傾斜させ、天井石をのせた折上げ天井が特徴で、これらの構造は7世紀中葉以降の近畿地方の影響が垣間見られるという。

切石切組積の石室は、県内でも事例が数少ない。きっと古墳時代終末期の有力な人物の墳墓に採用されたのであろう。現在は埋め戻されており、内部を見ることができないのは非常に残念だ。

◎所在地
乗附町1379の14
◎取材協力
高崎市教育委員会
事務局 文化財保護課

休日当番医

■診療時間■ 9:00〜18:00

診療時間や当番医は変更となる場合があります。

	6月21日(日)	6月28日(日)
内科	櫻井医院 （柴崎町） ☎352-1270	有賀クリニック （東町） ☎326-1711
	静内科 （小八木町） ☎370-0777	花水木内科 （下小鳥町） ☎329-7007
小児科	小泉小児科医院 （連雀町） ☎322-3985	産科婦人科舘出張 佐藤病院 （若松町） ☎386-5576
外科	高崎中央病院 （高関町） ☎323-2665	水内外科内科医院 （中豊岡町） ☎323-4950

※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科は広報高崎をご覧下さい。

高崎市夜間休日急病診療所（内科・小児科）

高崎市総合保健センター1階　☎027-381-6119

診療時間

月〜金 19:30〜22:00／土・日・祝 19:00〜22:00

【小児科】6/21(日)・28(日)は 9:00〜12:00診療

スギ花粉舌下免疫療法に　適した季節です　中澤医院 高崎　検索
内科　呼吸器内科　心療内科　小児科
花粉症治療　健康診断　禁煙指導
なかざわ いいん 中澤医院
診療時間
月〜金 9:00〜12:30 午後2:30〜6:30
土曜 9:00〜12:00 午後2:00〜4:30
休診日　日曜・祝日
☎(027)361-2996
高崎市筑縄町34-9
環状線 筑縄歩道橋南側・六郷小学校北側

岐至漢方クリニック（きしかんぽう）
内科　漢方内科　鍼灸治療
コロナ後遺症外来を始めました。
開院時間／水曜・金曜　9:00〜19:00
完全予約制・自由診療
高崎市通町42　八幡ビル501号室
☎080-1017-4774
https://takasaki-kanpo.jimdo.com

植木の床屋さん
ザ・草むしり
家の内外修理 小さな大工さん
生い茂ってしまった 空家・空地対策 相談承り中!
奥様感激事業
㈱ライフスタイル群馬
高崎市小八木町312-15　日・祝定休
☎027(370)1233
・除草シート
・砕石敷き
・庭片付け
剪定1本からOK！草むしり、玄関周りだけから空家まで承ります！

ひとくち広告

楽器
ヤマハ・カワイピアノ高額買取
㈱音響楽器
倉賀野町4623-12
☎027-347-4520
各社ピアノ高額買取
ご不要のピアノ高価買取！
査定無料　ピアノプラザ群馬
問屋町西1-3-10
0120-40-3215

修理・修繕・リフォームのことはお任せください!
AKAO REFORM
赤尾商事株式会社　アカオリフォーム
0120-555-924
お見積り無料

どんなことでも承ります
便利屋
お気軽にどうぞ!!見積り無料
●各種修繕 ●ブロック、レンガ
●屋根 ●コンクリート造成
●雨樋 ●フェンス
●塗装 ●庭木手入れ
●障子 ●ハウスクリーニング
●襖、クロス ●害虫・害獣駆除
●ガラス ●買い物代行 他
その他あらゆるスタッフを揃えて御要望に応じさせて頂きます
＝34年の信頼と実績＝
タクミサービス
朝7時〜夜11時電話受付
☎027-364-8021
高崎市飯塚町1188　e-mail▸takumi-service@nifty.com

他社で査定0円と言われた車も!
これ売れないかなと思う古い車も!!
どんな車も諦めない!
最低3万円以上で買取ります!（条件あり）
軽自動車も最低10,000円〜
※一部車種や状態（車検切れ、不動車など）によっては買取保障の対象外となります。
出張専門×女性査定員で安心の買取を!

平成3年式 キャリイトラック2WD
5万円で売れました!
35年間大事に乗ってきた車でしたが、走行距離や車の状態をしっかり見て評価していただき、安心してお願いできました。
走行距離 3万km

平成23年式 ノア
35万円で売れました!
家族でのお出かけや旅行で長年乗ってきたノアでしたが、乗り換えのため相談しました。走行距離が多めでしたが、納得の価格で買取してもらえました。
走行距離 17.5万km

1つでも当てはまる方はご連絡ください!
☑ほとんど乗らない車がある。
☑車検を通すか、車を買い替えるかで悩み中。
☑運転免許を返納予定で、車の売却も検討中。
☑傷や凹みが多いが、少しでも高く売りたい。
☑他社の査定に納得できなかった。
☑売却検討中だが、どこに持っていけばよいかわからない。

車買取ハッピーカーズが安心な理由
① お車の金額は、即日現金でお支払い、又は翌日お振込みさせていただきます。
② 修復歴が後日発覚しても減額はありません。
③ ご売却のキャンセルはご契約後お引取り日前日まで可能です。
④ 名義変更は即日から二週間以内に完了できます。
⑤ 名義変更、廃車手数料0円!

長年乗ったお車も丁寧に査定
「長年乗ってきた車だから、値段が付くのかな…」というお声を多くいただきます。
当店では、お車の状態を見ながら1台ずつ丁寧に査定しております。
車検切れや長期間乗っていないお車もお気軽にご相談ください。
ご相談・手数料は無料です。お電話・LINEからのお問合せも大歓迎です!
株式会社CarMit 取締役　宍戸 理恵

クルマ高く売るなら!
ハッピーカーズ®
定休日／不定休　営業時間／9:00〜18:00　高崎新町店
0274-33-9070
090-1703-0075
運営：(株) CarMit　古物商許可証 第431210066950号
出張買取専門
査定料・出張料 無料
査定のご相談は公式LINEから
ID:@415hwhqw