

ちいきしんぶん 1.23

2026(令和8) No.1459

■発行所／ライフケア群栄(株)高崎市小川木町312-15ビジネスパーク小川木 027(370)2262 027(370)2263
ちいきしんぶんは、旧高崎市内の約9割のご家庭や事業所のポストに無料で投函させていただいている。新規お届けもしくはご不要等、配布に関する件は上記までご連絡下さい。



れつきとした温泉地

相間川温泉の話をすると、「よく行きます」という高崎市民が多い。ところが泊りで取材をしていることを告げると、「えつ、泊まれるんですか!?'と思ふ。驚かれることがある。あまりに身近な温泉過ぎて、勝手に日帰り入浴施設だと思い込んでいるようだ。

しかし! 相間川温泉はれつきとした「温泉地」である。温泉地とは宿泊施設のある温泉のこと。だから正確にいえば宿泊施設のない日帰り温泉施設は、温泉地ではないのだ。

たぶん前述の高崎市民は、仕事終わりにクルマで、パツッと行って、ひと風呂浴びて、サッと帰ってしまうのだ。または休日に家族や友人ら

とランチをはさんだ日帰りで、手身近に旅気分を味わっているのではない? でも、それでは本当の温泉旅は味わえない。何よりも酒が飲めないではないか!

ということで今回は、のん兵衛目線でのプチ湯治旅の体験ルポである。

某月某日、高崎駅東口から送迎バス

に乗り込んだ。毎週木曜日に無料の定期便が出ている(2名以上、事前予約要。1名の場合は要相談)。これは便利だ!

車の運転が苦手な人や長距離ドライブが億劫な人にはお勧め。何よ

り道中の景色を存分に楽しめるのがいい。

知られざる高崎の名湯

約50分後、相間川温泉の一軒宿「ふれあい館」に到着。バスは玄関前に横付けされるので、駐車場から歩く必要もない。らくらくチェックイン!

部屋に荷物を置いたら、まずはロビ

ーでお茶代わりの缶ビールを一本。つまりは売店で購入した乾きもの。夕食時の本番に備えて軽くのどを潤し、小腹を満たしておくのが、のん兵衛の心得だ。理由はそれだけではない。これらの人浴での発汗に備えての水分補給も兼ねているのだ。

いざ、高崎の名湯へ。えつ、ここは名湯なのかな? よくぞ聞いてください。泉質はナトリウム・カルシウム塩化物強温泉。その名通り高濃度の塩分を大量に含んでいる。そのため保温力があり、湯冷めをしないのが特徴。ただし鉄分を多く含んでいるため、実際の温度よりもぬるく感じられるので長湯には注意! 浴室には、こ

朝湯とくれば朝酒

一夜明け、浴室へ向かう渡り廊下の途中に、粋な貼り紙を見つけた。「あいまがわ節(草津節の替え歌)とある。

一、相間川温泉 一度はおいで
ドッコイシヨ お湯の中にも
こくりや 鉱物油(あぶら)浮くよ
二、鉱物油浮く湯は 希望の虹よ
ドッコイシヨ 西は浅間に
こくりや 東棟名
チヨイナチヨイナ

んな標語が貼られている。△カツプラ
一メン お湯を注いで3分 相間川
の温泉(おゆ) 入つても7分 これ
以上は のびるだけ』
この日も黄褐色の湯が湯船をたた
えていた。ほんのりと漂う油臭。この
石油のような独特な温泉臭こそが名
湯たるゆえんである。時に湯面に油の
膜が張り、日の光に照らされてキラキ
ラと虹色に輝くことから「奇跡の湯」
ともいわれる。

「相間川(あいまがわ)温泉」高崎市 気分は庄助さん! 朝湯・朝酒の宿

高崎市民には馴染みある温泉「相間川」。でも、行ったことはあるけれど泊ったことはないという人が多いのでは? そんなあなたを高崎駅から送迎バスで行く、1泊2日のプチ湯治旅へいざないです。

自然と温泉とグルメを満喫 湯ったりプラン

期間:2月1日~3月31日

1泊2食付き 入浴税込み
お一人様(2人様以上)

11,000円

白米を釜飯に変更
要予約 +500円
(宿泊日3日前まで)

相間川温泉

高崎市倉渕町水沼27
休館日:毎週火曜日

027-378-3834

事前予約要

定期便
◆毎週木曜日
◆高崎駅東口
◆2名様以上

高崎市民限定

高齢者の健康寿命をサポート!
高崎市健康保険・後期高齢者医療保険加入者は2000円の助成券が使えます。高崎市役所・お近くの支所でお手続きをしてからお持ちください。



高崎市倉渕町水沼27
休館日:毎週火曜日