

ちいしんぶん 1.23

2026(令和8) No.1459

■発行所／ライフケア群衆(株)高崎市小八木町312-15ビジネスパーク小八木 ☎027(370)2262 ☎027(370)2263
ちいしんぶんは、旧高崎市内の約9割のご家庭や事業所のポストに無料で投函させていただいています。新規お届けもしくはご不要等、配布に関する件は上記までご連絡下さい。

<https://monya-dc.com> ▶まずはHPでご来院下さい。

■歯科・小児歯科■

院長／紋谷 光徳
診療時間／AM9:00～PM1:00
PM2:15～PM6:00
(土曜日はPM5:30)
●休診日／日曜日、祝日、木曜日

☎027-344-8241
もんや歯科クリニック

高崎市中小島町878-4
(高経大北、北部小前)



相間川温泉の露天風呂 運がよければ七色に輝く「奇跡の湯」が体験できる



朝湯の後は朝酒で



来年のNHK大河ドラマの主人公 小栗上野介



相間川温泉 関社長と筆者

相間川温泉の話をする、「よく行きます」という高崎市民は多い。ところが泊りで取材をしていることを告げると、「えっ、泊まれるんですか!」と驚かれることがある。あまりに身近な温泉過ぎて、勝手に日帰り入浴施設だと思ひ込んでいたようだ。

しかし! 相間川温泉はれっきとした温泉地である。温泉地とは宿泊施設のある温泉のこと。だから正確に言えば宿泊施設のない日帰り温泉施設は、温泉地ではないのだ。

たぶん前述の高崎市民は、仕事終わりにクルマで、パーッと行って、ひと風呂浴びて、サッと帰ってしまっているのだろう。または休日に家族や友人ら

れっきとした温泉地

高崎発 ぐんま 湯の里ハイク 番外

「相間川(あいまがわ)温泉」高崎市

高崎市民には馴染みある温泉「相間川」。でも、行ったことはあるけれど泊ったことはないという人が多いのでは? そんなあなたを高崎駅から送迎バスで行く、1泊2日のプチ湯治旅へいざないます。

気分は庄助さん! 朝湯・朝酒の宿

約50分後、相間川温泉の一軒宿「ふれあい館」に到着。バスは玄関前に横付けされるので、駐車場から歩く必要もない。らくらくチェックイン!

部屋に荷物を置いたら、まずはロビーでお茶代わりの缶ビールを一本。つまみは売店で購入した乾きもの。夕食時の本番に備えて軽くのを潤し、小腹を満たしておくのが、のんびり心算。理由はそれだけではない。これからの入浴での発汗に備えての水分補給も兼ねているのだ。

いざ、高崎の名湯へ。えっ、ここは名湯なのか? よくぞ聞いてくださった。泉質はナトリウム・カルシウム塩化物強硬温泉。その名の通り高濃度の塩分を大量に含んでいる。そのため保温力があり、湯冷めをしないのが特徴。ただし鉄分を多く含んでいるため、実際の温度よりもぬるく感じられるので長湯には注意! 浴室には、こ

知られざる高崎の名湯

とランチをはさんだ日帰り、手身近に旅気分を味わっているのではないかと? でも、それでは本当の温泉旅は味わえない。何よりも酒が飲めないではないか!

ということで今回は、のんびり目線でのプチ湯治旅の体験レポートである。

某月某日、高崎駅東口から送迎バスに乗り込んだ。毎週木曜日に無料の定期便が出ている(2名以上、事前予約要。1名の場合は要相談)。これは便利だ! 車の運転が苦手な人や長距離ドライブが億劫な人にはお勧め。何より道中の景色を存分に楽しめるのがいい。

朝湯とくれば朝酒

一夜明け、浴室へ向かう渡り廊下の途中に、粋な貼り紙を見つけた。「あいまがわ節(草津節の替え歌)とある。

一、相間川温泉 一度はおいで
ドッコイシヨ お湯の中にも
こーりゃ 鉱物油(あぶら)浮くよ
チヨイナチヨイナ

二、鉱物油浮く湯は 希望の虹よ
ドッコイシヨ 西は浅間に
こーりゃ 東様名
チヨイナチヨイナ

三、芸者さまでも 相間川の湯でも
ドッコイシヨ ほれて通えば
こーりゃ 千里も一里
チヨイナチヨイナ

口ずさみながら湯に入れば、気分は極楽。もうもうと立ち昇る湯けむりに朝日が射して、なんとも幻想的な光景であった。

朝湯とくれば、もちろん朝酒である。ここは旧倉沢村、小栗上野介ゆかりの地酒「天盃」をいただく。納豆と海苔と焼き鮭という正しい日本の朝食に、箸と猪口が止まらない。朝酒の後には朝寝と洒落込むか? いやいや、それだけはやめておこう。庄助さんのように身をつぶしかねない。

♪小原庄助さん なんて身をつぶした朝寝 朝酒 朝湯が大好きで それで身をつぶした ハーハー モットモット モットモット 「会津磐梯山」より ぼろ酔い気分バスに乗り込んだ。高崎駅までのわずかな時間、うたた寝が心地よい。1泊2日のプチ湯治旅が終わった。

(フリーライター/小暮淳)



濃厚で金色に輝く 奇跡の湯



自然と温泉とグルメを満喫

期間:2月1日~3月31日

湯ったりプラン

羽釜で炊く、倉沢の天日干しのお米!炊きたての白米をご堪能ください

1泊2食付き 入浴税込み
お一人様(2名様以上)

11,000円



白米を釜飯に変更

要予約 +500円
(宿泊3日前まで)

事前予約要



定期便

- ◆毎週木曜日
- ◆高崎駅東口
- ◆2名様以上

高崎市民限定

高齢者の健康寿命をサポート!

高崎市健康保険・後期高齢者医療保険加入者は2000円の助成券が使えます。高崎市役所・お近くの支所でお手続きをしてからお持ちください。

相間川温泉

高崎市倉沢町水沼27
休館日:毎週火曜日

027-378-3834

