

美食体験  
レポート vol.50

Takasaki  
delicious  
tour

# たかさき美味めぐり

## 早春を愛でる「ちごもち」

### 微笑庵



根強いファンを持つちごもち (486円)

高崎の年の瀬をやさしく彩る甘い便り、それが微笑庵の「ちごもち」である。群馬県内の信頼するイチゴ農家と提携し、早朝に3Lサイズの「やよいひめ」を届けてもらう。群馬生まれのブランドイチゴは果汁が豊

かで甘く、断りまで赤い。その完熟果実を練乳入り白あんに入れて包み、さらに薄い餅で繊細にくるむ。ひと口かじれば果汁があふれ、白あんが餅の練り具合も、その日の気温と空気で変わる。宮澤さんは毎朝、生地の感触で水分を確かめ、最適



毎朝焼くどらやき (216円)



店主の宮澤さん

DATA
微笑庵 (みしょうあん)
住所 高崎市高崎町1064の2
電話 027-34433026
営業 9時〜15時
休日 水曜

「ちいきしんぶん漢方小話」

## 第242話 運氣論的養生

話題提供 高崎漢方薬局・樋口真理さん

「五運六気」の考え方。体の「水」の気が過剰になると、2025年は「金（肺）運不及」の年。肺が弱くなりやすくなり、咳やたんなど、呼吸器系の症状が長引く方が多かった印象で

来年は「水運太過」の年。水が過剰になると、自律神経症状、不眠症状なども現われ

防ぎ、「巡り」を意識すると良いと思います。水運太過の年は重だるさを溜め込みやすいため、動きを促すことが大切です。金（肺）運不及の年、金になりやすいため、無理のない範囲で、日々少し体を動かしましょう。体温を高めたい飲み物も控える方が良いでしょう。呼吸器系の症状が長引く方が多かった印象で、心配なことです。息は「自ら」の心と書きま

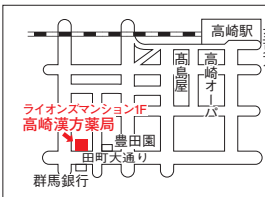


瀉火補腎丸(しゃかほじんがん)



天王補心丹T(てんのうしんたん)

は水としての養生。睡眠の質も良くなり、心のバランスが整いやす



高崎漢方薬局



### 楽器

ヤマハ・カワイピアノ高価買取

各社ピアノ高価買取

ご不要のピアノ高価買取！  
査定無料 ピアノプラザ群馬  
問屋町西1-3-10  
0120-40-3215

### 植木の床屋さん

春夏に向けた  
空家・空地  
相談承り中！

奥様感謝事業  
(株)ライフスタイル群馬  
高崎市小八木町312-15 日・祝定休  
027(370)1233

剪定1本からOK！草むしり、玄関周りだけから空家まで承ります！

### 便利屋

どんなことでも承ります

お気軽にどうぞ!!見積り無料

その他あらゆるスタッフを揃えて御要望に応じて承ります

＝ 34年の信頼と実績 ＝ 朝7時～夜11時電話受付  
タクミサービス 027-364-8021  
高崎市飯塚町1188 e-mail takumi-service@nifty.com

### AKAO REFORM

修理・修繕・リフォームのことはお任せください！

赤尾商事株式会社 アカオリフォーム

0120-555-924

### ちいきしんぶん

広告掲載の  
お問い合わせ・お申込みは

027-370-2262

https://www.kubaru.jp

### 烏子稲荷神社

高崎市上小塙町564

027-343-1181

厄除け祈願

合格祈願

交通安全

商売繁盛

家内安全

方位除け

午前9時～午後5時  
1日・2日・3日 随時受付  
4日以降 要予約

### 大聖護国寺のお正月

高崎不動

厄除け祈願

開運 厄除け祈願

1月1日  
13:00 / 14:00 / 15:00

1月2～4日  
10:00 / 11:00  
13:00 / 14:00 / 15:00

●抹茶の振る舞い(1～4日)  
●華道家 塚越広隆氏 生け花展示  
●キッチンカーの出店  
※詳細は大聖護国寺HPをご確認ください

休日当番医	12月21日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
内科	稲村クリニックアレルギー・呼吸器内科(南大類町) 0353-1769 大山医院(浜川町) 0343-6036	城南医院(下和田町) 0322-5760 赤城クリニック(下小塙町) 0340-7400	久保田胃腸科内科クリニック(寺尾町) 0310-5717 佐々木医院(昭和町) 0327-1911 ほのほの診療所(八千代町) 0386-6385	そはら内科(貝沢町) 0370-0011 細谷クリニック(沖町) 0343-0230 静内科(小八木町) 0370-0777	仁静堂医院(井野町) 0361-4165 櫻井医院(柴崎町) 0352-1270 上原内科医院(中豊岡町) 0327-6955	みずの神経内科・内科クリニック(倉賀野町) 0395-0888 高崎健康福祉大学附属クリニック(南大類町) 0388-8840 乾小児科内科医院(宮元町) 0332-3252	おかじょうクリニック(綿貫町) 0395-6116 小林内科胃腸科医院(井野町) 0362-5188 花水木内科(下小塙町) 0329-7007	月岡内科医院(岩崎町) 0346-1226 西村医院(昭和町) 0388-1811 中澤医院(筑縄町) 0361-2996	牧元医院(芝塚町) 0322-3623 あおい内科クリニック(八千代町) 0310-3939
小児科	小泉重田小児科(飯塚町) 0362-5811	産科婦人科館出張佐藤病院(若松町) 0386-5576	こどもの森診療所(飯塚町) 0388-8863	くらがのファミリークリニック(倉賀野町) 0346-0880	上中居ファミリークリニック(上中居町) 0326-4155 あらいキッズクリニック(下中居町) 0325-4152<9時～12時>	わたなべ小児科(昭和町) 0386-3878	善如寺医院(倉賀野町) 0346-2382	小児科メイメイクリニック(下之城町) 0387-0733	あらいキッズクリニック(下中居町) 0325-4152
外科	高崎中央病院(高岡町) 0323-2665	高瀬記念病院(南大類町) 0353-1156	黒沢病院(矢中町) 0352-1166	野口病院(請地町) 0322-2288	真木病院(筑縄町) 0361-8411	第一病院(下小塙町) 0362-1811	野口病院(請地町) 0322-2288	高崎中央病院(高岡町) 0323-2665	真木病院(筑縄町) 0361-8411

診療時間 9時～18時 高崎市夜間休日急病診療所(内科・小児科) 高崎市総合保健センター1階 027-381-6119

診療時間 月～金(19:30～22:00) 土・日・祝(19:00～22:00) 【小児科】12/21(日)・28(日)・29(月)・30(火)・31(水) 1/1(木祝)・2(金)・3(土)・4(日)は9:00～12:00診療