

たかさき美味めぐり

美食体験
レポート vol.48

Takasaki
delicious
tour

心が帰る場所の味

ニギロー



ニギローセット (630円) と自家製高粱 (330円)、二刀流のしゃけ明太子 (430円)

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

は、2つの具を選ぶ「二刀流」の中から「お米は国産コシヒカリ。いまは新米なので特に美味しい時期です」と店長の新井道夫さんは話す。

海苔はしっかりとした繊維を感じる有明産。香りが高く、食べ進めるほどに旨みが増していく。おにぎりは型を使いながらも、最後は手で仕上げられる。「美味しくなれと願っている」と店長は笑う。その一言に、この店のおにぎりの、あたた

かさの理由が見える。おにぎりとお米の組み合わせ「ニギローセット」。唐揚げ、厚焼き玉子、そして具材がたっぷりと入った豚汁とお新香が付く。豚汁にはゴボウ、ニンジン、ダイコン、豚肉がしっかりと入り、出汁の香りとともに体の芯から温まる。食べ終えた頃には、お腹も心も満ちていた。さあ、今日もがんばるぞ。

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

ひと口かじった瞬間、子どものころ、母親が台所で握ってくれたおにぎりの記憶がよみがえった。ふつくと温かく、ただお腹を満たすだけでなく、どこか心に優しくしみる味である。「ニギロー」は、「地元」に愛されるおにぎり」を目指して店を開いている。おにぎりの種類は14種類ほど。今回選んだのは、

第241話 血の働き

ちいきしんぶん漢方小話

話題提供 高崎漢方薬局・樋口真理さん

「血液検査で貧血はない」とおっしゃる方で、漢方では「血虚」に冷え、不眠、抜け毛、爪あてはまることも少なくありません。これは矛盾ではなく、考え方の違いによるものです。漢方では、胃腸の弱りや食生活による「血」は、単に血液の量を示すのではなく、体のすみずみまで栄養や潤いを届け、心を落ち着かせる大切な要素とされています。

内側ではすでにバランスが崩れ始めていることがあるのです。こうした「未病」の段階で気づき、整えることが、健康を守る第一歩です。鉄剤を飲んで貧血が改善しても、健康を

健康を守る上で重要なのは病院や薬ではありません。日々の生活の中で自分の体の声に気づき、整えていく自分自身の力です。学んだ知識が、自分の体を守る力に変わりますように。当店は、皆さまがご自身の体と向き

血がよくなる、また鉄剤を飲むと気持ち悪くなる、という方は、漢方を試してみても良いかもしれません。11月22日(土)開催のセミナー(お土産付き)では、貧血とはどういう状態か、漢方の視点から血を養う方法、季節に合わせた食養生、毎日のセルフケアをわかりやすく伝えます。ご希望があれば当日に限り、無料個別健康相談も承ります。

高崎漢方薬局 高崎市田町八六の四 027-326-8418 027-326-7172 326-7172 HP: https://www.takasaki-kanpo.com ホームページはこちら

自分の体は自分で守る
漢方ミニセミナー
無料健康相談会
「血の働きと貧血」
参加無料・要予約
お問い合わせ

鉄剤を飲んで貧血が改善しても、健康を

健康を守る上で重要なのは病院や薬ではありません。日々の生活の中で自分の体の声に気づき、整えていく自分自身の力です。学んだ知識が、自分の体を守る力に変わりますように。当店は、皆さまがご自身の体と向き

高崎漢方薬局
高崎駅前
高崎駅前
高崎駅前
高崎駅前

ひとくち広告
倉賀野町4623-12
027-347-4520

楽器
ヤマハ・カワイピアノ高額買取
各社ピアノ高額買取
0120-40-3215

休日当番医
診療時間 9:00~18:00
11月23日(日) 堀越内科クリニック (上中居町) 323-3653
11月24日(祝) あいざわクリニック (江木町) 322-6224
11月30日(日) うえはらクリニック (高岡町) 322-4965
乾内科クリニック (下小場町) 343-3368
はぎわら内科医院 (下豊岡町) 328-1222
佐藤呼吸器科医院 (飯塚町) 362-5122
寺尾こどもクリニック (寺尾町) 324-7788
浜尻クリニック (浜尻町) 363-8311
松島小児科医院 (貝沢町) 361-5823
黒沢病院 (矢中町) 352-1166
野口病院 (請地町) 322-2288
もてき脳神経外科 (上小場町) 343-7788

中澤医院 高崎
特定健診 健康診断
中澤医院
027-361-2996

岐至漢方クリニック
内科 漢方内科 鍼灸治療
080-1017-4774

ちいきしんぶん
広告掲載の
お問い合わせ・お申込みは
027-370-2262

メール便 スタッフ募集
宛名付きのダイレクトメールを
ポストにお届けするお仕事です
20代~70代まで
幅広い年齢層が
活躍中!
健康維持
&
体力づくり
出社必要なし!
ご自宅までお届け
Wワーク、扶養内も
大歓迎!
お問い合わせ
TEL 027-370-2262
メール便担当/山口
ちいきしんぶん
ライフケア群栄株式会社
高崎市小八木町312-15
ビジネスパーク小八木

定年退職したけど、まだまだ元気
何かで社会と繋がりを持ちたい
そうお感じの方へ。
ポスティングのお仕事をしてみませんか?
★仕事の内容
ちいきしんぶん・チラシ・月刊誌等を指定
エリアの各ポストへ投函するお仕事です。
★仕事の報酬
担当するエリアやチラシの枚数によって異
なりませんが、週1回2~3時間の配布で、
1ヶ月に8千円~1万円前後です。
★仕事をする日と時間
木曜日から金曜日にかけて、ご自分の好き
な時間に配布していただきます。年末年始・
お盆・ゴールデンウィークはお休みです。
募集地区
・乗附・石原・八千代
・高岡・江木・西横手
・矢中・山名・宿大類
・片岡・双葉・倉賀野
・寺尾・下佐野
・上・下中居・和田多中
今年も10月4日(土) にバス旅行を実施しました。
ちいきしんぶん 027-370-2262
ライフケア群栄株式会社 高崎市小八木町 312-15
あなたのお近くのエリアをご案内します。詳しくは、スマホ
でQRコードからアクセスまたは、直接お電話ください!