



高齢者が健康で、自分らしくいきいきと暮らせる「幸齢社会」づくりを、NPO法人幸齢社会が取り組んでいる。全国で健康づくりや活力ある生活づくりを支える事業を行っており、そのひとつにシニアゴルフ・ボランティア事業がある。

高崎市近隣ではサンコICCや赤城国際CCなどが活動受入先となっており、県内各地のゴルフ環境を支える取り組みとしても広がりをみせている。活動を続けることで、心身の健康維持だけでなく、定年後の新しい居場所づくりにもつながる。

【問い合わせ先】
幸齢社会づくり
01047-9290
担当 竹淵
https://www.kourei.jp/



ゴルフを通じて健康と仲間づくり

NPO法人 幸齢社会づくり協会
活動は、ゴルフを趣味とするシニアがゴルフ場の環境整備に関わるもの。ディボット跡への目土や草取りなど、週1回、1日約3時間程度の軽作業を通じて、無理なく体を動かしながら仲間との交流を楽しむ。女性や夫婦での参加も多い。

高崎市近隣ではサンコICCや赤城国際CCなどが活動受入先となっており、県内各地のゴルフ環境を支える取り組みとしても広がりをみせている。活動を続けることで、心身の健康維持だけでなく、定年後の新しい居場所づくりにもつながる。

8月30日(日)		高崎市夜間休日急病診療所 (内科・小児科)
内科	相原医院(下滝町) ☎352-1272	高崎市総合保健センター1階 ☎027-381-6119
	あおい内科クリニック(八千代町) ☎310-3939	診療時間
小児科	重田こどもアレルギークリニック(島野町) ☎350-1700	月～金 19:30～22:00
外科	野口病院(請地町) ☎322-2288	土・日・祝 19:00～22:00
		【小児科】8/30(日)は 9:00～12:00診療

生活安全ニュース

もうすぐ新学期が始まります
〇〇しながら子どもの登下校を見守りましょう

…例えば…

- 洗濯物を干しながら
- 花に水をやりながら
- 買い物に行きながら
- 通勤・通学しながら
- 犬の散歩をしながら
- ウォーキングをしながら
- 地域活動をしている
- 地域で働きながら

多くの方が見守ることで、小さな変化を見逃しにくくなり、子どもたちの安心・安全に繋がります
不審者等を見つけたらすぐに110番通報してください

高崎警察署 ☎027-328-0110

どんな車も諦めない!!

3万円以上で買取ります!

出張専門 女性査定員 安心の買取を!

軽自動車も最低10,000円～

※一部車種や状態(車検切れ、不動車など)によっては買取保障の対象外となります。

1つでも当てはまる方はご連絡ください!

- ほとんど乗らない車がある。
- 車検を通すか、車を買替えるかで悩んでいる。
- 運転免許を返納予定で、車の売却も検討中。
- 傷や凹みが多いが、少しでも高く売りたい。
- 他社の査定に納得できなかった。
- 売却検討中だが、どこに持っていけばよいかわからない。

車買取ハッピーカーズが安心な理由

- ① お車の金額は、即日現金でお支払い、又は翌日お振込みさせていただきます。
- ② 修復歴が後日発覚しても減額はありせん。
- ③ ご売却のキャンセルはご契約後お引取り日前日まで可能です。
- ④ 名義変更は即日二週間以内に完了できます。
- ⑤ 名義変更、廃車手数料0円!

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ

定休日/不定休 営業時間/9:00～18:00 高崎新町店

運営: (株) CarMit 古物商許可証 第43121006950号

☎0274-33-9070 ☎090-1703-0075



浴衣や夏着物姿で多彩なマジックに大歓声

株式会社宮崎主催の恒例イベント「ゆかたLive」が7月25日(土)、テラス(飯塚町)で開かれ、20～70代の約40人が集まった。参加者は麻の葉柄や涼しげな波紋の浴衣、絹や紗の夏着物などに身を包み、おいしい食事や歓談を楽しんだ。

10年目の今年、同じイベントは「着物を着ていく機会がない」という声に応え、仲間づくりと和文文化の継承を目的に、2014年「着飾りまじろ」シリーズでは音楽20人だった参加者は今

は2倍以上に。和楽器やテッキが次々と姿を変え、ショーを展開。会場には歓声と拍手が響いた。2回目の参加となる中村かおりさんは「パーティーなので華やかな着物を選びました。プロのカメラマンによる撮影がうれしい」と笑顔。初期から参加する木下和子さんも「皆さんの個性豊かな装いを見るだけで幸せ。今後も続いてほしい」と話した。

植木の床屋さん

生い茂ってしまった空家・空地対策 相談承り中!

ザ・草むしり 家の内外修理 いさな大工さん

奥様感謝事業 (株) ライフスタイル群馬 高崎市小八木町312-15 ☎027(370)1233

除草シート・砕石敷き・庭片付け

剪定1本からOK! 草むしり、玄関周りだけから空家まで承ります!

驚きと笑顔が弾ける「ゆかたLive」

浴衣や夏着物姿で多彩なマジックに大歓声

株式会社宮崎主催の恒例イベント「ゆかたLive」が7月25日(土)、テラス(飯塚町)で開かれ、20～70代の約40人が集まった。参加者は麻の葉柄や涼しげな波紋の浴衣、絹や紗の夏着物などに身を包み、おいしい食事や歓談を楽しんだ。

浴衣や夏着物姿で多彩なマジックに大歓声

株式会社宮崎主催の恒例イベント「ゆかたLive」が7月25日(土)、テラス(飯塚町)で開かれ、20～70代の約40人が集まった。参加者は麻の葉柄や涼しげな波紋の浴衣、絹や紗の夏着物などに身を包み、おいしい食事や歓談を楽しんだ。

AKAO REFORM

修理・修繕・リフォームのことはお任せください!

赤尾商事株式会社 アカオリフォーム お見積り無料 ☎0120-555-924

中澤医院

スギ花粉舌下免疫療法に 適した季節です

内科 呼吸器内科 心療内科 小児科

花粉症治療 健康診断 禁煙指導

診療時間 月～金 9:00～12:30 午後2:30～6:30 土・日 9:00～12:00 午後2:00～4:30 休診日 日曜・祝日 ☎(027)361-2996 高崎市筑前町34-9

ちいしばふ

広告掲載の お問い合わせ・お申込みは ☎027-370-2262 https://www.kubaru.jp

ちいしばふ

バックナンバーが ホームページで読めます!

スマホ/タブレットでも読めます!

https://www.kubaru.jp

どんな車も諦めない!!

3万円以上で買取ります!

出張専門 女性査定員 安心の買取を!

軽自動車も最低10,000円～

※一部車種や状態(車検切れ、不動車など)によっては買取保障の対象外となります。

1つでも当てはまる方はご連絡ください!

- ほとんど乗らない車がある。
- 車検を通すか、車を買替えるかで悩んでいる。
- 運転免許を返納予定で、車の売却も検討中。
- 傷や凹みが多いが、少しでも高く売りたい。
- 他社の査定に納得できなかった。
- 売却検討中だが、どこに持っていけばよいかわからない。

車買取ハッピーカーズが安心な理由

- ① お車の金額は、即日現金でお支払い、又は翌日お振込みさせていただきます。
- ② 修復歴が後日発覚しても減額はありせん。
- ③ ご売却のキャンセルはご契約後お引取り日前日まで可能です。
- ④ 名義変更は即日二週間以内に完了できます。
- ⑤ 名義変更、廃車手数料0円!

クルマ高く売るなら!

ハッピーカーズ

定休日/不定休 営業時間/9:00～18:00 高崎新町店

運営: (株) CarMit 古物商許可証 第43121006950号

☎0274-33-9070 ☎090-1703-0075

出張買取専門 査定料・出張料 無料

残暑お見舞い申し上げます

厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。この時期は、お乗り換えや免許返納、ご家族の車の整理などのご相談を多くいただきます。古い車や走行距離の多い車でも、お値段が付く場合がありますので、処分を決める前にぜひ一度ご相談ください。

株式会社CarMit 取締役 内戸 理恵

査定のご相談・買取事例は ホームページから!