



井野川右岸のエリアを巡る 神社を祀る浜尻天王山古墳

古墳巡りをしている。と、墳丘の上に神社が鎮座している古墳に出会うことが結構ある。前回訪れた浜尻天王山古墳は、高崎問屋町駅から北へ70メートルほどの徒歩圏内に所在する。住宅街の中に溶け込みつつ、突如現れる。威厳が感じられる。かつて旧中川地区と呼ばれたこの地域一帯は、昭和30年の調査で墳丘は大きく削平されておき、築造時には60メートル以上の大きさがあつたといわれる。後部部は、築造時に削平された。後部部は、築造時に削平された。後部部は、築造時に削平された。



浜尻天王山古墳

ちいきしんぶん漢方小話

第238話 アイスイや冷たい飲み物の摂りすぎに注意

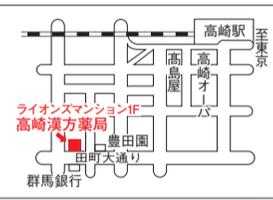
話題提供 高崎漢方薬局・樋口真理さん

暑い夏には、ついアイスイや冷たい飲み物に手が伸びてしまいがち。しかし、冷たいものの摂りすぎは、漢方の視点では「脾」＝消化器系の働きを弱め、体のバランスを崩す原因になります。夏バテにもつながるため、注意が必要です。脾が冷えると、食欲不振や胃もたれ、下痢、だるさなどが起こります。特に内臓が未発達な子どもは、冷たいものの摂りすぎに注意が必要です。



勝湿顆粒 健胃顆粒

★お知らせ
重要☆9月より平日の営業時間を10時～18時までに変更させていただきます。



高崎漢方薬局



HP <https://www.takasaki-kanpo.com>
ホームページはこちら

内臓の温度が下がり、免疫力の低下や成長への影響も懸念されます。漢方では、体温より低いものはすべて「冷たい」と考えます。猛暑の屋外は例外としても、室内ではなるべく常温か温かい飲み物を選び、冷たいものを摂ったあとは温かいお茶やスープで胃腸をいたわります。

ひとくち広告

楽器 ヤマハ・カワイピアノ高価買取 各社ピアノ高価買取

ご不要のピアノ高価買取！
査定無料 ピアノプラザ群馬
問屋町西1-3-10
☎0120-40-3215

中澤医院 高崎

なかざわ いいん 中澤医院

診療時間 9:00~18:00

☎(027)361-2996

訪問歯科診療のご案内

ご自宅や介護施設まで治療にお伺いします

歯の痛み 口臭 入れ歯不具合 検診

医療保険+介護保険(要介護・要支援)が適応

さいとう訪問歯科医院

TEL.027-315-5509

岐至漢方クリニック

内科 漢方内科 鍼灸治療

コロナ後遺症外来を始めました。

開院時間/水曜・金曜 9:00~19:00
完全予約制・自由診療

高崎市通町42 八幡ビル501号室

☎080-1017-4774

休日当番医

診療時間 9:00~18:00

8月24日(日)	8月31日(日)
みずの神経内科 内科クリニック (倉賀野町) ☎395-0888	おかげクリニック (綿貫町) ☎395-6116
上原内科医院 (中豊岡町) ☎327-6955	西岡医院 (浜川町) ☎344-2252
松島小児科医院 (貝沢町) ☎361-5823	こどもの森診療所 (飯塚町) ☎388-8863
黒沢病院 (矢中町) ☎352-1166	もてき脳神経外科 (上小埦町) ☎343-7788

高崎市夜間休日急病診療所(内科・小児科)

高崎総合保健センター1階 ☎027-381-6119

診療時間 月~金 19:30~22:00 / 土・日・祝 19:00~22:00
【小児科】8/24(日)・31(日)は 9:00~12:00診療

小暮淳の取材ごぼれ話

ちよこつと小耳に ② 「ちよこつとインドまで」

つくづくライターという職業は、無駄がないと思う。衣食住、冠婚葬祭、趣味、レジャー……何をしても体験と経験のすべてが、文字にすれば仕事になるのである。経験のすべてが、文字にすれば仕事になるのである。経験のすべてが、文字にすれば仕事になるのである。

健康的な生活を手軽にスタート!

ポスティングのお仕事で、運動不足解消! 健康的な生活を手軽に始めませんか。

★仕事の内容 ちいきしんぶん・チラシ・月刊誌等を指定エリアの各ポストへ投函するお仕事です。

★仕事の報酬 担当するエリアやチラシの枚数によって異なりますが、週1回2~3時間の配布で、1ヶ月に8千円~1万円前後です。

★仕事をする日と時間 木曜日から金曜日にかけて、ご自分の好きな時間に配布していただきます。年末年始・お盆・ゴールデンウィークはお休みです。

募集地区

- 乗附・石原・八千代
- 柴崎・綿貫・南大類
- 江木・矢中・宿大類
- 山名・片岡・倉賀野
- 双葉・九蔵・西横手
- 上・下中居・下佐野

ちいきしんぶん ☎027-370-2262

ライフケア群栄株式会社 高崎市小八木町 312-15

あなたのお近くのエリアをご案内します。詳しくは、スマホでQRコードからアクセスまたは、直接お電話ください!