New Challenger in Takasaki Vol.17

高崎の新しいチャレンジャー!

浮遊感で地域を元気に――
エンジニアからの転身で挑む、新しい健康づくり

Studio SORA 運営　鈴村（すずむら） 佑介（ゆうすけ）さん

1997年、高崎市出身。新島学園中学・高等学校卒。大学卒業後、大手電機機メーカーでエンジニアとしてプリンター製造システムの開発に携わる。2024年、地球屋入社。2025年から現職および一般社団法人美泉会（モアクリニック）代表理事。

お手本は経営者の両親

「楽しく続ける」をコンセプトに掲げるエクササイズスタジオ「Studio SORA」が、6月27日に誕生。鈴村佑介さんは、同スタジオの運営を担う。

それぞれ異なる会社を経営する両親を見て育ち、幼い頃から独立を意識していた。大学でソフトウェアを学び、大手電気機器メーカーにエンジニアとして就職。大規模プロジェクトに関わり、成果が表れる中で、より自身の貢献を実感できる仕事を求めて心が動き始めていた。

大企業から父の会社へ

そんなとき、父の会社でカフェを開く話が浮上した。学生時代の4年間、カフェでアルバイトをしており、「コーヒープロフェッショナル」の資格を取得。そして長年抱き続けた独立の夢。2つが重なり、父の会社へ転職した。

当初の予定は、カフェ自体のオペレーションを担うこと。しかし、実際はデザイン制作から厨房、接客、経理まで幅広い業務を担当。営業活動に奔走し、待遇改善にも乗り出すなど実践で経営を学んだ。

母と挑む新たな舞台

その一方で、美容系の会社を経営する母が「美容と健康は切り離せない」とたびたび口にするのを耳にしていた。次第に「美容と表裏一体の健康に携わり、多くを支えたい」と思うようになる。

「運動は継続性が大事。そのために楽しくないと」という母と情報共有するうちに、独自のフィットネスクラブを立ち上げることに。父の会社と同スタジオ、「二刀流」の日々が始まった。

高崎から健康の輪を

同スタジオの強みは、浮遊感を活かした3種類のエクササイズを組み合わせたオリジナルのプログラムと、最大5人までのセミパーソナル制。体に負担をかけずに、体幹を鍛えて筋力アップが期待できる。すでに、入会者が相次いでいる。

地域の人が元気になれば、街も元気になる。「高崎から元気の輪を広げること」が今の目標だ。

空中を舞う爽快感も味わえる「バンジー」

Studio SORA
住 高崎市緑町3の2の1 M3ビル 2階B
TEL 090・9300・3212
時 平日・土曜 10時～21時15分 日曜 10時～18時

すごいゾ！古墳 第94回

観音山丘陵の古墳を巡る
複数の舟形石棺を持つ姥山（うばやま）古墳

姥山古墳

今回の目的地は寺尾町に現存する姥山古墳。前回紹介した石原町の三島塚古墳から約2キロほど南へ移動する。観音山丘陵の東縁の高台に位置し、近くには広大な観音山ファミリーパークのある自然豊かなエリアだ。

姥山古墳の所在地は養護老人ホームの敷地の中。道路に面した門柱のすぐ左手にあって木々に覆われた高まりがそれだ。施設側に許可をいただき特別に見学をさせてもらった。

古墳の大きさは直径約30メートル超の円墳で、6世紀に至っているのだが、実初期の築造と推定されている。墳丘はかなり改変されているが、地形を利用した造りで大きく見せているのが分かる。

さかのぼること昭和43年、施設の建設にともなう掘削工事によってこの古墳は発見された。そのころ墳頂付近を遊び場にしていた子どもによって舟形石棺が見つけられたという。凝灰岩で造られた石棺の内部からは大刀2点と貴重な馬具が出土している。これらの副葬品は県立歴史博物館に保管されている。その後、石棺は埋め戻されて現在は発見されていないのだが、実はそれだけではなく、削平された墳丘の北東部と東側部にも舟形石棺材の一部と思われる凝灰岩が露出しているという。つまり、姥山古墳には複数の舟形石棺が埋葬されている珍しい古墳なのだ。

実際に墳頂へ上ってみた。墳丘に階段が造られており容易に上ることができた。墳頂には休憩所のような東屋が建ち、その周辺一帯は枯れ葉が積もっていて地面が隠れている。枯れ葉をよけながら隅々までじっくり観察しているうちに、露出した凝灰岩らしき塊を2カ所ほど確認することができた。かつて舟形石棺を見つけた子どもの高揚感を追体験したかのようだった。

◎所在地
高崎市寺尾町 1437
◎取材協力
高崎市教育委員会 事務局 文化財保護課

高崎市外の方、遺骨のない方もお申し込みいただけます
1.5m×2m区画 12㎡区画まであり
宗教自由 高崎西霊園
» 詳しくはお問い合わせください
☎ 0120-64-1555（定休／火・水）
高崎市乗附町2953-1　ぐるりんバス停より400m

修理・修繕・リフォームのことはお任せください!
AKAO REFORM
赤尾商事株式会社　アカオリフォーム
お見積り無料
0120-555-924

休日当番医

【診療時間 9時～18時】
※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科につきましては広報高崎をご覧下さい。

	8月9日(日)	8月11日(祝)	8月16日(日)	8月23日(日)
内科	いわたバディーズクリニック（矢中町）☎347-4560	道又内科東口診療所（栄町）☎395-6356	通町診療所（通町）☎322-6534	小倉クリニック（柴崎町）☎352-1811
	桐山クリニック（末広町）☎310-1234	上原内科医院（中豊岡町）☎327-6955	西村医院（昭和町）☎388-1811	森内科クリニック（楽間町）☎343-7568
小児科	こどもの森診療所（飯塚町）☎388-8863	あらいキンダークリニック（下中居町）☎325-4152	松島小児科医院（貝沢町）☎361-5823	小児科あさひクリニック（矢中町）☎345-2323
外科	第一病院（下小鳥町）☎362-1811	野口病院（請地町）☎322-2288	高崎中央病院（高関町）☎323-2665	黒沢病院（矢中町）☎352-1166

高崎市夜間休日急病診療所（内科・小児科）
高崎市総合保健センター1階　☎027-381-6119
診療時間／月～金 19:30～22:00／土・日・祝 19:00～22:00
【小児科】8/9(日)・11(火・祝)・16(日)・23(日)は9:00～12:00診療

生活安全ニュース

不審者・痴漢・盗撮に注意！ 110

夏休みが始まりました。出かける際は警戒心を持ちましょう。

こんな場面で狙われるかも
- ◆暗い道や人通りの少ない道を歩いているとき
- ◆音楽を聴きながら歩いているとき
- ◆電車やバスの車内
- ◆駅のホームやバス停で待っているとき
- ◆階段やエスカレーター、エレベーター内

被害に遭わないために
- ◆周囲の状況を確認する
- ◆一人歩きの際は人通りの多い道や明るい道を選ぶ
- ◆歩きながらイヤホンで音楽を聴くことや、歩きスマホをしない
- ◆防犯ブザーを携行する

不審者等を目撃、被害者を目撃、防犯ブザーの音に気付いた（または聞いた）ことがあれば、積極的な110番通報をお願いします。

高崎警察署 ☎027-328-0110

他社で査定0円と言われた車も! これ売れないかな と思う古い車も!!
最低3万円以上で買取ります!（条件あり）
どんな車も諦めない!
軽自動車も最低10,000円～
※一部車種や状態（車検切れ、不動車など）によっては買取保障の対象外となります。
出張専門 × 女性査定員 で安心の買取を!

平成16年式 ハイゼットトラック
走行10万kmを15万円で買取!
長く乗ってきた軽トラを新車乗り換えで手放しました。親切に対応してもらい安心して売れました。
走行距離 10万km

平成24年式 アクア
走行2万kmを25万円で買取!
長年乗ったアクアを免許返納で手放しました。キズ、凹みもありましたが、きちんと評価していただけました。
走行距離 2万km

1つでも当てはまる方はご連絡ください!
☑ほとんど乗らない車がある。
☑車検を通すか、車を買い替えるかで悩み中。
☑運転免許を返納予定で、車の売却も検討中。
☑傷や凹みが多いが、少しでも高く売りたい。
☑他社の査定に納得できなかった。
☑売却検討中だが、どこに持っていけばよいかわからない。

車買取ハッピーカーズが安心な理由
① お車の金額は、即日現金でお支払い、又は翌日お振込みさせていただきます。
② 修復歴が後日発覚しても減額はありません。
③ ご売却のキャンセルはご契約後お引取り日前日まで可能です。
④ 名義変更は即日から二週間以内に完了できます。
⑤ 名義変更、廃車手数料0円!

長年乗ったお車も丁寧査定
暑い日が続く季節となりました。皆さま体調には十分お気をつけください。当店ではお車1台1台をしっかり拝見し、適正な価格で丁寧に買取しております。乗り換えやご売却をご検討の方はもちろん、「まだ迷っている」という方もお気軽にご相談ください。
株式会社CarMit 取締役 宍戸 理恵

クルマ高く売るなら!
ハッピーカーズ®
定休日／不定休　営業時間／9:00～18:00　高崎新町店
0274-33-9070
090-1703-0075
運営：(株) CarMit　古物商許可証 第431210066950号
出張買取専門
査定料・出張料 無料
査定のご相談・買取事例はホームページから!