

※天候やその他の事由により内容が変更または中止となる場合もあります

おでかけ情報

楽しいイベント盛りだくさん!!
気になる情報をチェックして出かけよう!

スタンプラリーリニューアル

観音山ファミリーパーク「いきものスタンプラリー」



公園を散策しながらいきものスタンプを集めよう! BBQ場や鐘の鳴る丘など、園内6か所をめぐるスタンプラリー。
各所に設置された動物クイズにも挑戦してみよう!!
裏面のいきものしりとりはかわいい動物の絵をヒントに完成させよう。参加費は無料、だれでも参加可能。スタンプ用紙はサービスセンター、クラフト工房、自然の森の入口にある。

場 観音山ファミリーパーク
クラフト工房
TEL 027-324-9210

7/18(金)~21(月)祝

10:00~17:00

高額査定・期間限定 クルマ買取キャンペーン

中古車 販売・買取

高崎ベース井野店

車買取無料査定実施中。全メーカー、走行距離が多い車や年式が古い車等どんな車もOK。
「車をできるだけ高く売りたい」「買い替えを検討中」の方はもちろん「参考までに、今の車の価値を知りたい」という方もお気軽にご来店を。期間中、査定を受けた方にBOXティッシュ5箱プレゼント。
只今、中古車情報発信中。「高崎ベース井野店」で検索!

場 高崎市井野町683-2
関 関東産油 高崎ベース井野店
TEL 027-387-0658

7/19(土)・20(日)

16:00~22:00

#6 アジアン夜市 asian night

asian night #6

2025
7.19(土)
7.20(日)
16:00-22:00

アジアのどこかの夜市を群馬で。6回目の今回は、いつものアジアンな屋台フードのパワーアップはもちろん、会場真ん中の橋で、キャンドルナイトも同時開催!!
赤提灯の下で、アジアンフードや雑貨を選び、キャンドルの横で休憩しながら、LIVEやDJを楽しめる。
詳細はインスタで確認。入場無料。

場 前橋広瀬川河畔緑地
前橋市千代田町12
関 お問合せは上記QRから
HP <https://www.instagram.com/asiannight.gunma/>

7/19(土)~27(日)

10:00~18:00

ソファ専門 アウトレットSALE!

アウトレットソファがさらに表示価格から10%オフ!+県内送料無料で期間限定特典あり!
<https://so-people.com>



場 馬場家具 1F・3F
高崎市上並榎町483
関 プレ
TEL 027-365-2200

7/19(土)~8/24(日)

9:30~17:00

群馬青年ビエンナーレ 2025

新進アーティストを対象とした全国公募の展示会で、入賞および入選作品を展示する。絵画、彫刻、写真、映像など、さまざまなジャンルの作品が一堂に会す。
これからのアートシーンを担う若きアーティストたちによる、時代の感覚をとらえた作品を通し、美術の「いま」を体感しよう。
休館日:月曜日(7/21、8/11(月)開館)、7/22(火)休館。観覧料:一般500円、大高生250円。

場 群馬県立近代美術館
高崎市綿貫町992-1
TEL 027-346-5560

7/19(土)~8/31(日)

9:30~17:00(入館16:30迄)

夏は、かみ博であそぼう!



夏のイベント満載。7/26~電話で事前申込み8/3(日)わくわく!土器体験。当日受付「はにわのぬりえ」と「はにわのトランプ」、7/26~8/23の毎週土曜パーククラフトをつくろう!、7/27(日)はにわトーク。参加費無料(別途観覧料)。観覧料:大人200円、学生100円、中学生以下無料。休館日:毎週火曜、祝日の翌日。詳しくはHPで。

場 高崎かみつけの里博物館
高崎市井出町1514
TEL 027-373-8880

7/19(土)~10/6(月)

9:30~17:00

企画展「シゲリカツヒコのえほん ふでさきにおもいをこめて」



画例提供・KADOKAWA金の星社・くもん出版小学館 ポプラ社
奇想天外な世界をリアルな描写で描き出す絵本作家・シゲリカツヒコ。予測のつかないストーリー展開や、デジタル技術を使わずに緻密に描き込まれた多数の原画を展示。シゲリカツヒコ先生によるワークショップもあり。

休館日:火曜日(8/12(火)、9/23(火)祝は開館)
9/24(火)休館。
観覧料:一般500円、大高生250円。

場 群馬県立土屋文明記念文学館
高崎市保渡田町2000
TEL 027-373-7721

7/22(火)

10:30~11:20

第4火曜日開催 「リトミック」参加者募集!



親子で楽しく、音楽を通してスキンシップ。
リトミックはバランスのとれた心と身体を育てます!

- 講師:田屋 真弓
- 対象:0歳~3歳の子どもと保護者
- 参加費:500円
- 持ち物:動きやすい服装
- その他各種講座

開催中。HP確認。

場 観音山ファミリーパーク
クラフト工房A
予 関 上記LINE QRから

7/25(金)・26(土)

25日10:00~17:00
26日9:00~16:00

第5回ペーパーショウ in群馬(入場無料)



日本の紙文化を体験しよう。紙の専門商社・スギウラ株式会社が、ピエント高崎1Fエクセルホールで「第5回ペーパーショウin群馬」を開催する。同展ではお子様が楽しめる書道やちぎり絵、貼り箱作り、紙袋作りの体験コーナーなどが盛りだくさん!見て触って楽しい紙の世界を味わってみよう。

場 ピエント高崎1Fエクセルホール
高崎市間屋町2-7
関 スギウラ株式会社
TEL 027-361-5808

8/1(金)

13:30~

楽しい漢方のお話



NPO法人じゃんけんぽんのコミュニティカフェ「近隣大家族」で毎月開催している漢方の勉強会。岐至漢方クリニックの岸先生を講師に迎え、毎回身近なテーマで漢方と健康についての楽しい話が聞ける。
今回のテーマは「明け方にグユン!!ズキッ!?こむら返りについて」
参加費無料。
状況によって中止の場合もあるので事前に電話で確認を。

場 NPO法人じゃんけんぽん
高崎市棟高町954-8
TEL 027-350-3191

8/1(金)

18:30~20:30

出張!!まちなか観望会 in 高崎駅



大人も子どもも楽しめる、くらぶちこども天文台が高崎駅西口に出張してくる人気のイベント。
望遠鏡を使って間近で見る月のクレーターは圧巻。また月だけでなく、季節の天体観察も導入予定。月面の様子をスマホで撮影もできる。

参加無料。雨天曇天は中止の場合があるのでXで確認を。
@Kura_Kodomo_Ten
場 高崎駅西口2階ベストラリアンデッキ上
関 くらぶちこども天文台
TEL 027-386-6837

8/3(日) 11:00~20:00

花火大会19:30~

箕郷ふるさと祭り 花火大会



日中は、プール&ウォーターロール、ウォータースライダー、兜と陣羽織の試着やきつねの嫁入りメイク体験、お楽しみ抽選会、ステージイベント、はたらく車の車両展示など楽しめる。売店などもあり、山車行列が行われる。
夜は、全国屈指の花火師によるスターメインや創作花火が楽しめる花火大会。荒天中止。

場 ふれあい公園
高崎市箕郷町西明屋740
関 箕郷支所産業課
TEL 027-371-5111

8/9(土)

9:00~11:30

希望館病院 健康フェスタ2025



希望館健康フェスタ2025が今年も開催される。
今回の目玉企画は、長坂院長による健康小話や、理学療法士によるミニ体操、体組成計測定結果の見方解説など。
また、栄養・健康・医療・介護・福祉などの相談コーナー、体組成計・血圧・握力などの測定コーナーもある。アンケート記入で先着80名にお土産プレゼント。誰でも予約不要、無料で参加できる。

場 希望館病院
高崎市江木町1120番地
TEL 027-322-4067

~8/31(日)

9:30~17:00

夏休み展 学ぼうカイク ~推しのお蚕さま!~



夏休み展では、群馬オリジナル蚕品種「ぐんま200」のカイクを大量飼育したり、「天蚕」を生態展示。カイクや絹、繭に関する様々な「推し!」ポイントの紹介や、繭や絹を使った作品の作り方、自由研究に役立つ体験コーナーなど多数開催。詳しくはHPで確認を。

観覧料:一般200円、大高生100円、中学生以下無料。休館日:火曜日。

場 群馬県立日本絹の里
高崎市金古町888-1
TEL 027-360-6300

ひとくち広告



楽器

ヤマハ・カワイピアノ高額買取
各社ピアノ高額買取

不要のピアノを高価買取!
査定無料 ピアノプラザ群馬
問屋町西1-3-10
TEL 0120-40-3215

ちいきしんぶん

広告掲載の
お問い合わせ・お申込みは
TEL 027-370-2262
<https://www.kubaru.jp>

チラシのポスティング 1,500枚から承ります。

詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.post-in.com>

ちいきしんぶん TEL 027-370-2262
ライクア群馬株式会社 高崎市小八木町312-15

休日当番医

診療時間 9:00~18:00
診療時間や当番医は変更となる場合があります。

7月20日(日)	7月21日(祝)	7月27日(日)
岡本内科クリニック (上中居町) TEL 325-5050	双葉胃腸内科 クリニック (双葉町) TEL 388-8592	橘内科医院 (宮元町) TEL 322-3133
森内科クリニック (楽間町) TEL 343-7568	中澤医院 (筑縄町) TEL 361-2996	相馬クリニック (下豊岡町) TEL 322-5015
高崎中央病院 (高岡町) TEL 323-2665	くらがのファミリー クリニック (倉賀野町) TEL 346-0880	産科婦人科 館出張佐藤病院 (若松町) TEL 386-5576
高崎中央病院 (高岡町) TEL 323-2665	真木病院 (筑縄町) TEL 361-8411	黒沢病院 (矢中町) TEL 352-1166

※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科は広報高崎をご覧ください。

高崎市夜間休日急病診療所(内科・小児科)
高崎市総合保健センター1階 TEL 027-381-6119
診療時間
月~金 19:30~22:00 / 土・日・祝 19:00~22:00
【小児科】7/20(日)・21(月)・祝・27(日)は 9:00~12:00診療

修理・修繕・リフォームのことはお任せください!

AKAO REFORM

赤尾商事株式会社 アカオリフォーム お見積り無料
TEL 0120-555-924

お庭の事ならお任せ!
ザ・草むしり
草むしり・草刈り・剪定・消毒
その他、お庭のことでお悩みの方はご相談下さい

奥様感謝事業
株ライブスタイル群馬 見積無料
高崎市小八木町312-15 日・祝定休
TEL 027(370)1233 お茶無用

ちいきしんぶん

バックナンバーが
ホームページで読めます!

スマホ
タブレット
でも読めます!

<https://www.kubaru.jp>