たかさき美味めぐり

実食体験レポート vol.41　Takasaki delicious tour

毎日作るコシの強い自家製麺
中華ダイニング 海菜楼

平日ランチの肉味噌ラー麺セット950円

2009（平成21）年の開店以来、「毎日、麺を作って、スタッフで味見しています。餃子の皮も自家製なんだよ」と店主の小暮厚さん。手間ひまかけた仕事にこだわりを持つ。

人気の肉味噌ラー麺を注文した。「おまちどうさま」。大きな丼で運ばれてきた。鶏ガラから取ったすっきりとしたスープの醤油ラーメンの上に、豚バラ肉とキャベツの辛味噌炒めがたっぷりと乗っている。

それぞれの味を楽しみたいのでかき回さずに、まずは具から…。豚肉は厚みがあって大きくてとにかく柔らかい。「下処理をしっかりしているからね」と小暮さん。程よく絡んだ味噌も美味しいなあ。

キャベツは大ぶりのざく切りで、火の入れ方にコツがあるのだろう。甘さが際立つ。

いよいよ麺に行こう。艶がある中太ストレート麺。コシが強く、食べ進んでいっても伸びないのがいい。

最後は全体を混ぜて、一気に食らった。うーん、バランス最高。

連れが頼んだのは、店主おすすめの「四川風汁なしマーボー麺」。マーボー麺というと麻婆豆腐のかかった麺を彷彿とするが、まったく別物だった。

元祖四川風汁なしマーボー麺1000円

「豆腐だけでなく、タケノコやモヤシ、ニンニクの芽など食感の良い野菜の入ったマーボー餡がかかっている。

「この餡はうちの名物。ラーメンや焼きそば、石焼きのご飯にかけても旨いんだよ」とのこと。

ピリ辛でトロトロ。暑い夏のスタミナ作りにはぴったりだ。夏バテしそうになったら駆け込もう。

店主の小暮厚さん

DATA
中華ダイニング海菜楼
住所／高崎市貝沢町1185の3
電話／027・315・1400
営業／11時半～14時（L・O13時半）
18時～21時（L・O20時半）
休日／火曜休（ほか臨時休業あり）

～ちいきしんぶん漢方小話～
第237話　紫外線ダメージと汗かぶれ対策

話題提供　高崎漢方薬局・樋口真理さん

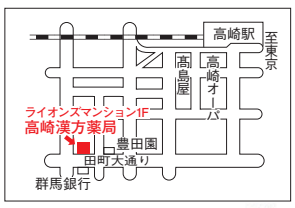
夏は強い日差しによる肌へのダメージや体力の消耗が気になる季節。汗による肌トラブルも増えるため、しっかりと対策を取りたいところです。

まずは、日よけグッズを活用して直射日光から身を守ることが大切です。日傘を差すだけでも体の疲れ方が大きく違うと実感できます。紫外線を浴びると、体内で疲労物質（活性酸素）が発生します。短時間の日差しでも疲れを感じやすいのはそのためです。活性酸素は本来、免疫や細胞の情報伝達に役立つものですが、過剰になると細胞を傷つけてしまいます。

その対策には、疲労物質の排出を助けたり、気力や体力を補う漢方薬の活用もおすすめです。

また、ジメジメと汗をかきやすいこの時期は、汗かぶれやあせもができやすくなります。汗には塩分やアンモニアなどの成分が含まれており、それが肌に残るとトラブルの原因になりやすいのです。可能であればシャワーで流すのが理想的ですが、外出時などは乾いたタオルではなく、濡らしたタオルで拭き取るだけでも効果があります。汗かぶれやあせもができやすい方は、濡れタオルをおしぼりケースやビニール袋に入れて持ち歩くのも良い工夫です。日差しで火照った肌にも濡れタオルは心地良いです。また、日焼けや汗による肌トラブルが気になる方には、皮膚の熱を冷ます効果がある漢方薬の使用もおすすめです。

★お知らせ
☆重要☆ 9月より平日の営業時間を10時～18時までに変更とさせて頂きます。
☆お盆休みのお知らせ☆ 8月10日(日)～8月17日(日)休業とさせて頂きます。ご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願いいたします。



高崎漢方薬局

■高崎漢方薬局
高崎市田町八六の四
☎027・326・8418
FAX 027・326・7172
HP https://www.takasaki-kanpou.com
ホームページはこちら

小暮淳の取材こぼれ話
ちょこっと小耳に ⑳
「神様がいる神社」

「神様がいる神社と、いない神社があるそうです」。そう教えてくれたのは、県北部の山里に、ポツンと一軒だけたたずむ温泉旅館の女将だった。そして、こんな話をしてくれた。

繁忙期にアルバイトを募集しているのだが、例年は断るほどの応募があるのに、この年に限って一人も来なかった。困り果てた女将は、昔から頼りにしている信州の僧侶に相談した。すると僧侶は、旅館近くの村社の名を告げて、こう言った。

「そこの神社には神がいる」と。

女将が言われたとおりに酒と米を持って参拝すると、なんと、翌日にはバイト希望の若い女性から電話があったという。

「驚きました。でも昔から村では、願い事がかなう神社として有名なんです」。

さっそく翌日、私も神社に出かけた。というのも同行のカメラマンが近々、脳の手術を受けることになっていたからだ。しかも医者からは高い確率で後遺症が残ると言われた大変難しい手術だった。ところが奇跡は起きたのだ！　急きょ、ゴッドハンドと呼ばれる名医が執刀することになり、手術は成功し、数カ月後には仕事に復帰をしたのである。

あまりの驚きから私は、このことを新聞や雑誌で記事にした。すると編集室には問い合わせが殺到。「私は慢性の疾患を抱えています」「子どもが難病にかかり、医者から見放されました」「友人が今度、難しいとされる手術をします」等々。すべて「神社の場所を教えてほしい」という内容だった。

数カ月経ったある日。女将から突然、電話がかかってきた。「神社が大変なことになっています。連日、大勢の人たちが村に来て、役場の職員が交通整理に出ています」。観光バスまでも来るようになり、山の中の小さな村が大騒ぎだという。どさくさにまぎれ、さい銭泥棒まで現れたらしい。

あの騒動から十数年が過ぎた。神様がいる神社は、その後どうなっただろうか？　願い事が多過ぎて、神様が夜逃げなんてしてないだろうか？　私のせいだとはいえ、心配である。

（フリーライター）

2025年7月18日(金)公開
劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来
"鬼殺隊"と"鬼"の最終決戦の火蓋が切って落とされる。
© 吾峠呼世晴／集英社・アニプレックス・ufotable

2025年7月25日(金)公開
ファンタスティック4 ファースト・ステップ
マーベル・コミックス最初のヒーローチーム。
©2025 20th Century Studios © and ™ 2025 MARVEL.

2025年7月25日(金)公開
事故物件ゾク 恐い間取り
松原タニシによる『事故物件怪談 恐い間取り』シリーズ
©2025「事故物件ゾク 恐い間取り」製作委員会

おトクに映画を観るならワタシアター！嬉しい特典がたくさん！
新作盛りだくさん！今後の上映予定作品はコチラから

AEON CINEMA　イオンシネマ高崎　TEL:027-310-9700（24時間自動音声案内）
高崎市棟高町1400　イオンモール高崎3階

PRESENT for Reader　読者プレゼント
応募締切 7月23日(水)必着
No.1　イオンシネマ高崎 映画鑑賞券　ペア2組4名様
※お送りいただいた個人情報はちいきしんぶんからの発送以外には使用いたしません。記載していただいた感想などは個人情報を伏せて本紙紙面やWebサイト、チラシ、DM等で紹介させていただくことがあります。

ちいきしんぶん読者プレゼント
応募方法
郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・プレゼント名を明記して、ちいきしんぶんで扱ってほしい記事や企画、ちいきしんぶんの感想など記入のうえ、ご応募ください。
■ハガキ → 〒370-0071 高崎市小八木町312-15 ちいきしんぶん プレゼント係
■ホームページ（申し込みフォーム）→

生活安全ニュース
警察官になろう!!
～安全・安心を誇れる群馬県の実現～
もっと詳しく知りたい方は…
群馬県警察採用ホームページをチェック！
群馬県警察採用ホームページ https://www.police-saiyou.pref.gunma.jp/
群馬県警察採用推進室 公式インスタグラムアカウント @gunma_police_saiyou
群馬県警察官採用推進室 公式X(旧ツイッター)アカウント @gp_saiyou

◆警察官第2回採用試験
受験案内の配布開始　7月1日
受付期間　7月11日～8月12日
◇ 1次試験　9月21日
◇ 2次試験　10月中旬
◇ 3次試験　11月上旬～下旬
◇ 最終合格発表　12月12日

お問い合わせ等は高崎警察署までご連絡ください
高崎警察署 ☎027-328-0110

お問い合わせはこちらへ
ちいきしんぶん
ライフケア群栄株式会社
高崎市小八木町 312-15
ビジネスパーク小八木
あなたのお近くのエリアをご案内します。お気軽にお電話ください！
☎027-370-2262

配布スタッフ募集
週に1回、2～3時間
ちいきしんぶんやチラシをポストに投函するお仕事です。
☑ 運動習慣が継続する！
☑ お小遣いがたまる！
☑ 健康＆美ボディになる！
募集エリア
●上中居 ●乗附 ●石原 ●南大類 ●柴崎
●宿大類 ●綿貫 ●江木 ●倉賀野 ●西横手
●下中居 ●八千代 ●矢中 ●山名 ●片岡