

ちいきんぶん 3.6

2026(令和8) No.1463

■発行所/ライフケア群栄(株)高崎市小八木町312-15ビジネスパーク小八木 ☎027(370)2262 ☎027(370)2263
ちいきんぶんは、旧高崎市内の約9割のご家庭や事業所のポストに無料で投函させていただいています。新規お届けもしくはご不要等、配布に関する件は上記までご連絡下さい。

まゆずみ眼科医院

●日帰り白内障手術
●神経眼科
●ドライアイ
●コンタクトレンズ

診療時間
午前 8:45~12:30
午後 15:00~18:00

休診日
木曜日・日曜・祝祭日

初診・再診ともに電話での予約可能 ☎027-388-8461




岡田さん(写真左)と4歳年下の妹、島方さん

カウンター席で和む

「いらつしゃいませ」。引戸を開けると明るい声が返ってくる。5席のカウンターでは、常連らしい男性がコーヒーをすすり、別の客はクリームあんみつやプリンを前にしている。

半年ほど前まで、ここは「ざる」「もり」「たぬき」が並ぶそば屋だった。昼ときはサラリーマンが短い時間でかき込み、さつと去っていく。いまは逆だ。ゆつたり長居する人が増え、岡田さん、島方さんと話し込む光景もある。座敷はなくなり、テーブルとカウンター中心のつくりに変えた。街なかの「宿り木」という言葉がしっくりくる。

夜になると照明が落ち、宵酒「とらや」に変わる。昭和歌謡やハワイアンが流れる中、島方さんのつくる小鉢が並ぶ。

100年続くそば屋が喫茶店に

「きのえね」を地域の憩いの場に

瓦屋根に黒い格子の引戸。高崎駅近くで1世紀、そば店として親しまれた「きのえね」が昨年6月に閉じた。だが消えたのではない。3カ月の改装を経て昨年9月、昼は喫茶「きのえね」、夜は宵酒「とらや」として再出発した。店主の岡田恵子さんと妹の島方弘恵さんに話を聞いた。



とらやのカレー&トースト



人気メニュー、豚生姜焼きライス



長坂牧場のゼラート、市川食品の寒天を使ったクリームあんみつ

二八そばを手放した理由

「きのえね」の創業は大正13(1924)年、連雀町で店を開いた。現在の旭町へ移ったのは昭和32(1957)年。「ひいおじいさんが初代。父が他界したあとは、妹がそば、私がつゆ。姉妹で続けてきました」と岡田さんは振り返る。そば粉8、小麦粉2の二八。細く洗練された麺を、辛めのつゆで手練る。種物もそろえ、長く愛されてきた。

転機は体力だった。20歳のしよゆ樽を持ち上げ、3時間以上かけてつゆを引く。そばは毎日打つ。腰や肩に来るんです」と岡田さんは苦笑する。

昼と夜、店がつなぐ輪

新しい柱に選んだのは喫茶店だった。「昔は各通りに喫茶店が何件もあった。家賃が上がって続けられなくなりいつしか消えていった。私はここが自宅だから、なんとかかと思つた」。岡田さんは大のコーヒー好きでもある。豆を吟味し、キーコーヒーで淹れ方のレクチャーを受けて開店準備に挑んだ。

料理にも高崎らしさを入れた。高崎産舞茸入りのピザトースト、焼きまんじゅうトースト。人気の豚生姜焼きライス、中心市街地のミートシヨップ



のれんが変わり再出発



カウンター5席が新登場

喫茶きのえね

住所/高崎市旭町37
電話/027-32225806

営業/月火11時~15時
金土日8時30分~11時/11時~15時
休日/水曜、木曜

宵酒 とらや

営業/18時~22時
休日/水曜、木曜、日曜

90歳まで現役目指す

暖簾は白地にKとT。「きのえね」と「とらや」の頭文字を重ねた軽やかなデザインだ。朝から活動する人のために週末限定でモーニングも始めた。

「私はここで生まれ育った。地域のために役に立ちたい。憩いの場所を提供したい」と岡田さんは言う。「姉と二人で、元気に楽しく続けたい」と島方さん。いまも「そば屋だと思つて入ってくる」客がいる。申し訳なきを抱えつつも、岡田さんは笑う。「ペースダウンしたから、この形なら90歳くらいまで働けるかも」。店はもう、急ぐ人だけの場所ではない。時間をかけて、街の人間関係をほどこいて結び直す場になりつつある。

受け継がれる食器

そば店時代に使用されたそば箸口は、味噌汁を入れる器としていまも生きる。かつてかき氷を出していた色付きのガラス器ではいま、プリンを提供。



Vol.1 うた、唄、詩、歌 ~OUR SONGS~

2026年4月18日[土] 14:00開演(13:00開場)

高崎芸術劇場 大劇場

指揮 松井慶太

出演 松井慶太(指揮)、横山だいすけ(歌)
群馬大学共同教育学部附属中学校音楽部(合唱)
群馬交響楽団、斎藤ネコ(プロデュース)

曲目 「翼をください」、「上を向いて歩こう」
「春に」、「いのちの歌」、「たからもの」ほか

料金(税込) 全席指定 S席 5,000円(U-25:2,500円)
A席 4,000円(U-25:2,000円)
B席 3,000円(U-25:1,500円)

チケット好評発売中

Vol.2 プッチーニ オペラ トスカ

2026年6月6日[土] 16:00開演(15:00開場)

高崎芸術劇場 大劇場

指揮 沼尻竜典

出演 沼尻竜典(指揮)、佐藤康子(トスカ)
シュテファン・ポップ(カヴァラドッシ)ほか

曲目 プッチーニ/歌劇《トスカ》全3幕、原語上演(日本語字幕付き)

料金(税込) 全席指定 S席 8,000円(U-25:4,000円)
A席 6,000円(U-25:3,000円)
B席 4,000円(U-25:2,000円)

チケット好評発売中

高崎芸術劇場 TAKASAKI CITY THEATRE
JR高崎駅東口から徒歩5分 〒370-0841 高崎市栄町9-1

受付開始日10:00~24時間受付
高崎芸術劇場メンバース ▶ 群馬交響楽団オンラインチケットサービス ▶

電話 ■高崎芸術劇場チケットセンター 027-321-3900 (10:00~18:00/無休)
■群馬交響楽団事務局 027-322-4944 (10:00~18:00/平日のみ)

窓口 ■高崎芸術劇場2Fチケットカウンター (10:00~18:00/無休)
■高崎市施設プレイガイド ■群馬交響楽団事務局