

たかさき美味めぐり

美食体験 レポート vol.54 Takasaki delicious tour

抗えないふわふわパンケーキ

サニーキッチン



サニーパンケーキは2枚(990円)、3枚(1210円)を選べる

注文を伝えた瞬間、奥の厨房から「シャツ、シャツ」という音が聞こえてきた。泡立て器でメレンゲを立てる音だ。待つ時間さえ、期待を高め、オーブンで13分焼きとける。ここではパンケーキを作り置きしない。極めながら、状態を細かく確認する。運ばれてきたパンケーキ

注文を伝えた瞬間、奥の厨房から「シャツ、シャツ」という音が聞こえてきた。泡立て器でメレンゲを立てる音だ。待つ時間さえ、期待を高め、オーブンで13分焼きとける。ここではパンケーキを作り置きしない。極めながら、状態を細かく確認する。運ばれてきたパンケーキ

使うのは群馬県産小麦「白金」と高崎のブランド卵「三喜卵」。卵「三喜卵」は、思わず見入るほどの厚み。表面はほんのり焼きた色がつき、指で押すとすっと戻る弾力がある。上には店内で仕込む卵「三喜卵」(生クリームの代わりに、クルミとメープルシロップを合わせた発酵バター。仕上げにセピア色のメープルシロップをたらりとかける。ナイフを入れると抵抗なく沈み、断面はきめ細かい。口に運ぶとしっかりとふわり、軽いのに味はしっかりとおり、卵とチーズのkokoroが後から追いかけてくる。甘さは控えめで、最後にバターをのせればもう一口と手が伸びる。



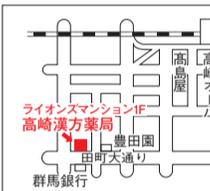
ランチの人気はバジル香る自家製トマトソースパスタ(1280円)

DATA
サニーキッチン
住所/高崎市大類町9-10の1
電話/027-352-0117
営業時間/10時30分~16時(土・日・祝)
ランチ/17時30分~22時(土・日・祝)
※土日のランチは10時~11時のみ営業
※月火はランチのみ営業
休日/無休(臨時休業日あり)

花粉症 対策セミナー
3.14 13:00-14:00
講師/高崎医科大学 高崎漢方薬局

この時期、花粉症の方には憂鬱な季節の幕開けです。現代病の代表格として語られる花粉症ですが、中医学の視点で見れば、それは単なるアレルギー反応ではなく、体内の「防衛システム」と「水分の停滞」が引き起こすバランスの乱れと、免疫の調整ができていない状態が原因です。鼻水や涙といった過剰な反応を引き起こしてしまっているのです。

中医学では、私たちの体の表面には「衛気」と呼ばれるバリアのような膜があります。この「衛気」が弱ると、花粉などの異物が侵入しやすくなり、アレルギー反応が起きます。中医学では、この「衛気」を補うことが大切です。また、花粉症特有の症状として、鼻水や涙、目のかゆみ、のどが乾くなどがあります。これは、体内の水分がうまく調節できていない状態を示しています。中医学では、この水分の調節を助けることが大切です。



高崎漢方薬局

★お知らせ
☆3月14日(土)13時~14時
「花粉症」無料セミナー
開催詳細はホームページをご覧ください。
お問い合わせください。
営業時間 10時~18時
定休日 日・水・祝日
高崎漢方薬局
高崎市田町八六の四
027-326-8418
027-326-7172
HP <https://www.takasakikanpo.com>
ホームページは kanpo.com

休日当番医
診療時間 9:00~18:00
診療時間や当番医は変更となる場合があります。

| 2月22日(日) | 2月23日(祝) | 3月1日(日) |
|---------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 岡本内科クリニック(上中居町) ☎325-5050 | 相原医院(下瀧町) ☎352-1272 | 吉田内科(江木町) ☎326-6210 |
| 桐山クリニック(末広町) ☎310-1234 | 問屋町クリニック(問屋町) ☎388-1032 | ふるた内科脳神経内科クリニック(上小嶋町) ☎387-0100 |
| 寺尾こどもクリニック(寺尾町) ☎324-7788 | 浜尻クリニック(浜尻町) ☎363-8311 | 上大類病院(上大類町) ☎352-1019 |
| 黒沢病院(矢中町) ☎352-1166 | 野口病院(請地町) ☎322-2288 | 第一病院(下小鳥町) ☎362-1811 |

※婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科は広報高崎をご覧ください。

高崎市夜間休日急病診療所(内科・小児科)
高崎市総合保健センター1階 ☎027-381-6119
診療時間
月~金 19:30~22:00 / 土・日・祝 19:00~22:00
[小児科] 2/22(日)・23(月)・3/1(日)は 9:00~12:00 診療

中澤医院 高崎
なかざわ いいん 中澤医院
診療時間
月~金 9:00~12:30 午後2:30~6:30
土 9:00~12:00 午後2:00~4:30
休 日 日 祝 日
☎(027)361-2996
高崎市筑町34-9

岐至漢オクリニック
内科 漢方内科 鍼灸治療
コロナ後遺症外来を始めました。
開院時間/水曜・金曜 9:00~19:00
完全予約制・自由診療
高崎市通町42 八幡ビル501号室
☎080-1017-4774
<https://takasaki-kanpo.jimdo.com>

温泉文化 温泉文化
ちいきしんぶん読者限定
得々シークレットプラン
ここからお申し込みください
軽井沢 磯部温泉 ちいきしんぶん読者限定
ホテル 磯部ガーデン

ひとくち広告
ヤマハ・カワイピアノ/高額買取
各社ピアノ/高額買取
ご不要のピアノ高価買取!
査定無料 ピアノプラザ群馬
問屋町西1-3-10
☎0120-40-3215

ちいきしんぶん バックナンバーがホームページで読めます!
<https://www.kubaru.jp>
スマホ/タブレットでも読めます!

3万円以上で買取ります!
軽自動車も最低10,000円~
出張専門女性査定員で安心の買取を!

1つでも当てはまる方はご連絡ください!
✔ほとんど乗らない車がある。
✔車検を通すか、車を買替えるかで悩んでいる。
✔運転免許を返納予定で、車の売却も検討中。
✔傷や凹みが多いが、少しでも高く売りたい。
✔他社の査定に納得できなかった。
✔売却検討中だが、どこに持っていきよいか分からない。

車買取ハッピーカーズが安心な理由
① お車の金額は、即日現金でお支払い、又は翌日お振込みさせていただきます。
② 修復歴が後日発覚しても減額はありませぬ。
③ ご売却のキャンセルはご契約後お引取り日前日まで可能です。
④ 名義変更は即日から二週間以内で完了できます。
⑤ 名義変更、廃車手数料0円!

自動車税前のご相談、増えています。
少しずつ暖かくなり、お車のことを見直す方が増えてきました。自動車税がかかる前のご相談も多くなっています。当店では手数料などの余計な費用は一切いただきず、お客様のお気持ちに寄り添った丁寧な対応を心がけています。初めての方や女性の方でも安心してご相談いただけますので、どうぞお気軽にお声がけください。
株式会社CarMit 取締役 穴戸 理恵

クルマ高く売るなら! **ハッピーカーズ**
定休日/不定休 営業時間/9:00~18:00 高崎新町店
☎0274-33-9070 ☎090-1703-0075
出張買取専門 査定料・出張料 無料
査定のご相談は公式LINEから
ID:@415hwhqw